

**OTTO**  
LEBENSMUSIK



**LICHTNER**  
SCHWINGUNGSMEDIZIN

# **KRAFTVOLLE SCHWINGUNGSRÄUME**

***Berater & Therapeuten  
Handbuch***

- ◆ Allgemeine Hinweise & Empfehlungen
  - ◆ Lebensmusik Chakren
    - ◆ Keltisches Baumhoroskop
      - ◆ Kraftquelle Lebensmusik
        - ◆ Lebensmusik Organe & Körper
          - ◆ Lebensmusik Pflanzen
            - ◆ Meditationen

Botschaften Karten-Set

Persönliche Lebensmusik

Wir haben bewusst keine Seitenzahlen angegeben, da sich die LEBENSMUSIKEN ständig erweitern.  
Wer möchte, kann sich die Seiten ausdrucken und sich somit ein individuelles Benutzerhandbuch & Nachschlagewerk zusammenstellen und die jeweiligen neuen Seiten hinzufügen ... Im Sinne der Nachhaltigkeit.

Die jeweils neueste Version des Handbuchs findest Du im **Memberbereich unter Arbeitsmaterial**

**Dies ist ein – im wahrsten Sinne des Wortes – wachsendes Werk!**

Stand Juli 2026

# Was ist die Lebensmusik-Schwingungsmedizin und wozu dient sie?

Die Methode der Anwendung der Lebensmusik-Schwingungsmedizin beruht auf der Annahme, dass jeder Teil des Körpers, der Seele oder einzelner Bereiche energetische, geistige Informationen in einem sogenannten morphogenetischen oder Quanten-Feld besitzt, welche den ursprünglichsten, vollkommenen und von der Natur geschaffenen heilen Zustand (Urmatrix) repräsentieren, der auf die irdisch, materielle Ebene übertragen werden kann.

Diese Urmatrix-Frequenzinformationen werden über die geistige Anbindungsfähigkeit des Komponisten aus dem Quanten- bzw. Morphogenetischen Feld empfangen und in die Musik eingebettet, um durch seelische und geistige Resonanzfähigkeit des Hörenden die eigenen Selbstheilungskräfte für diese ursprünglichen, vollkommenen, heilen Zustände anzuregen.

## Kurzform

Die Anwendung der Lebensmusik-Schwingungsmedizin ist eine spirituelle Methode zur Anregung der eigenen Geist- und Selbstheilungskräfte und Harmonisierung der inneren Balance und Wohlbefinden.

## Wichtige Hinweise

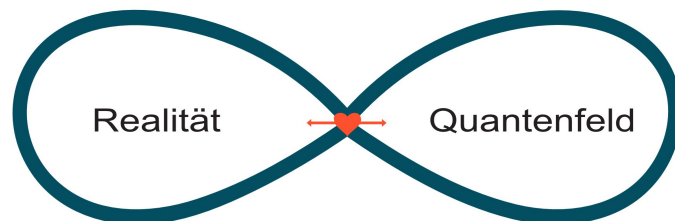
Lebensmusik-Schwingungsmedizin ist weder ein gesetzlich anerkanntes Heilmittel, noch wird ihr eine Heilwirkung im schulmedizinischen Sinne zugeschrieben oder versprochen. Sie stellt keine Heilbehandlung dar und ersetzt weder eine ärztliche Diagnose noch eine notwendige Therapie eines Arztes, Heilpraktikers oder eines gesetzlich anerkannten Heilberufs.

Jegliche Anwendung der Produkte geschieht in der eigenen Verantwortung des Anwenders.

# Allgemeine Hinweise & Empfehlungen

## Wohlfühlraum

Schaffe dir einen Raum, in dem du für die Zeit des Anhörens ungestört sein kannst. Einen Raum, in dem du dich wohl fühlst und richtig schön eintauchen kannst. Wie die Morgengymnastik oder ein anderes Ritual kann das Anhören in den alltäglichen Tagesrhythmus integriert werden.

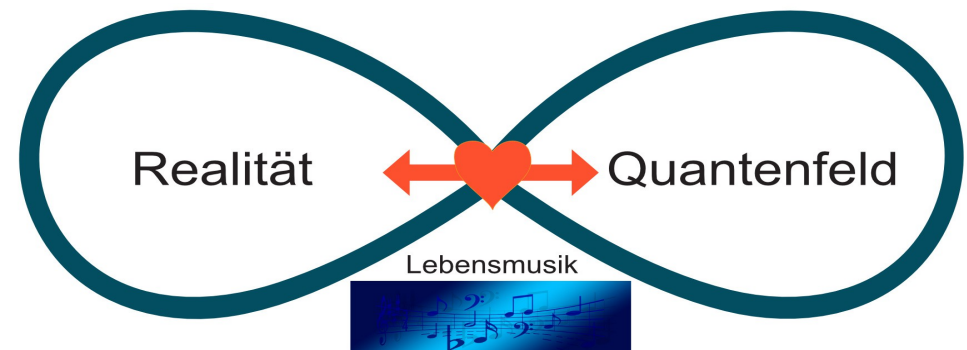


## Wirkraum

Erlaube dir diese Schwingungsfrequenzen so oft wie möglich zu hören, um ihre kraftvolle und heilsame Wirkung zu erfahren. Informationen können aus deinem höheren Selbst in dein Bewusstsein integriert werden und so blockierenden Themen auf eine angenehme Weise zum Positiven verändern.

## Wirkweise

Durch mehrmaliges Anhören über einen Empfehlungszeitraum von mindestens 28 Tagen wirkt die Lebensmusik wie ein Anker, so dass die Frequenzinformationen in all deine Zellen und in dein System fließen kann.



# Kategorie Lebensmusik der Chakren

## Chakra-Aktivierung reinigt, harmonisiert und unterstützt den inneren Heiler

Sie beinhaltet die 7 Lebensmusiken für die Energien der Hauptchakren. (Wurzel / Sakral / Solarplexus / Herz / Hals / Stirn / Krone). Die Lehre von den Chakren, den Energie- und Bewusstseinszentren ist Jahrtausend alt und diese Lebensmusiken machen dieses alte Wissen erfühl- und erlebbar.

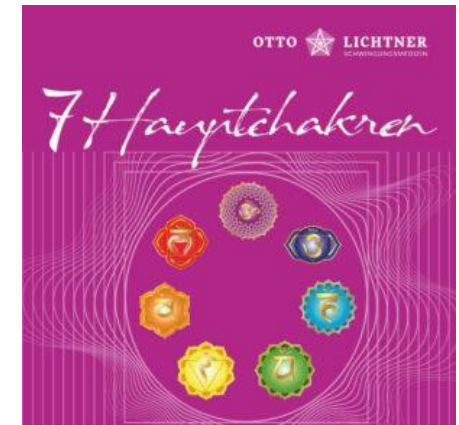
Jedes Chakra hat seine eigene Aufgabe und Thematik. Sie beeinflussen die Zellen, die Organe sowie das gesamte Hormonsystem und wirken sich auf die Gefühle und Gedanken aus.

Durch die verschiedenen Schwingungsfrequenzen der einzelnen Chakra-Lebensmusiken wird das Energiesystem durch das Hören und Spüren auf einfache Weise bis in die tiefsten Schichten berührt. Diese Chakra-Aktivierung reinigt, harmonisiert und unterstützt den inneren Heiler für Körper, Geist und Seele. Damit wird die Lebensmusik der Chakren ein kraftvolles und energetisches Werkzeug für die Reise zu Dir selbst. Im Vergleich zur persönlichen Lebensmusik, die individuell für die jeweilige Person komponiert wird, möchte ich die Lebensmusik der Chakren gerne als „Tiefen-CD“ sehen. Tiefe in dem Sinn, dass gezielt mit jedem Chakra „gearbeitet“ werden kann, um Blockaden zu erkennen und aufzulösen.

Ich selbst habe über 8 Monate dazu gebraucht, um die sieben Lebensmusiken der einzelnen Chakren zu komponieren und bin dabei in jedes einzelne mit einer unglaublichen Tiefe in Berührung gekommen. Dabei durfte ich selbst noch vereinzelte Themen und Muster erkennen und war von der positiven Wirkung bis hin zur Umwandlung dieser Themen durch die Musik überrascht worden. Somit ist die Lebensmusik der Chakren auch für Therapeuten, Heilpraktiker oder Medien eine ideale Begleitung, um den Erfolg der eigenen Arbeitsmethode zu unterstützen und die „Heilerfolge“ zu optimieren.

Aufgrund der Intensität dieser 7 Lebensmusiken möchte ich davon abraten, die Musik neben dem Autofahren oder bei verantwortungsvollen Arbeiten abspielen zu lassen, sondern empfehle ein bewusstes Eintauchen mit dieser Musik.

## Lebensmusik Chakren



**Die Informationen zur Lebensmusik der Chakren auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:**  
<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/chakren-lebensmusik/>



# DIE SIEBEN CHAKREN

## Lebensmusik Chakren

### Wurzelchakra

#### Zentrale Themen

Stabilität, Lebenswille, Überleben, Selbsterhaltung,  
Sicherheit, Urvertrauen, Erdung

Sinnesfunktion: Riechen



#### Affirmation

Ich vertraue der Kraft des Lebens.  
Ich fühle mich in meinem Körper wohl und geborgen.  
Ich lasse mich von der Erde tragen  
und öffne mich für die Natur.

**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Wurzelchakra - Lebensmusik

### Sakralchakra

#### Zentrale Themen

Sinnlichkeit, Sexualität, Fortpflanzung, Kreativität,  
schöpferische Lebensenergie

Sinnesfunktion: Schmecken



#### Affirmation

Ich genieße mein Leben mit all meinen Sinnen.  
Ich lasse meiner Kreativität  
und meiner Lebensfreude freien Lauf.  
Ich nehme meinen Körper und meine Sinnlichkeit liebevoll an.

**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Sakralchakra - Lebensmusik

### Solarplexuschakra

#### Zentrale Themen

Willenskraft, Selbstvertrauen, Persönlichkeit, Entwicklung des Ich,  
Selbstkontrolle, Gefühle, Sensibilität, Macht, Durchsetzungskraft

Sinnesfunktion: Sehen



#### Affirmation

Ich lasse meinen Gefühlen freien Lauf  
und vertraue meinen spontanen Entscheidungen.  
Ich nütze meine persönlichen Kräfte,  
um die Welt positiv zu verändern.  
Durch die Kraft meines Willens kann ich jedes Ziel erreichen.

**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Solarplexuschakra - Lebensmusik

# DIE SIEBEN CHAKREN

OTTO  
LEBENSAMUSIK



LICHTNER  
SCHWINGUNGSMEDIZIN

## Lebensmusik Chakren

### Herzchakra

#### Zentrale Themen

Liebe, Mitgefühl, Menschlichkeit, Zuneigung, Geborgenheit,  
Offenheit, Toleranz, Herzensgüte

Sinnesfunktion: Tasten



#### Affirmation

Ich öffne mein Herz, um Liebe zu geben und zu empfangen.  
Ich nehme mich selbst – so wie ich bin – liebevoll an. Ich  
gebe und empfangen mit offenem Herzen  
und verbinde mich so mit allen Wesen.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Herzchakra - Lebensmusik

### Halschakra

#### Zentrale Themen

Kommunikation, Wortbewusstsein, Inspiration, Wahrheit,  
mentale Kraft, Kreativität, Musikalität

Sinnesfunktion: Hören



#### Affirmation

Ich lasse meine Worte aus dem Herzen kommen und  
ich bleibe bei der Wahrheit.  
Ich nutze die Macht des Wortes, um Gutes zu bewirken.  
Es fällt mir von Tag zu Tag immer leichter zu sagen,  
was ich denke und fühle.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Halschakra - Lebensmusik

### Stirrachakra

#### Zentrale Themen

Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Wahrnehmung, Phantasie,  
Vorstellungskraft, Selbsterkenntnis

Sinnesfunktion: Siebter Sinn – übersinnliche Wahrnehmung



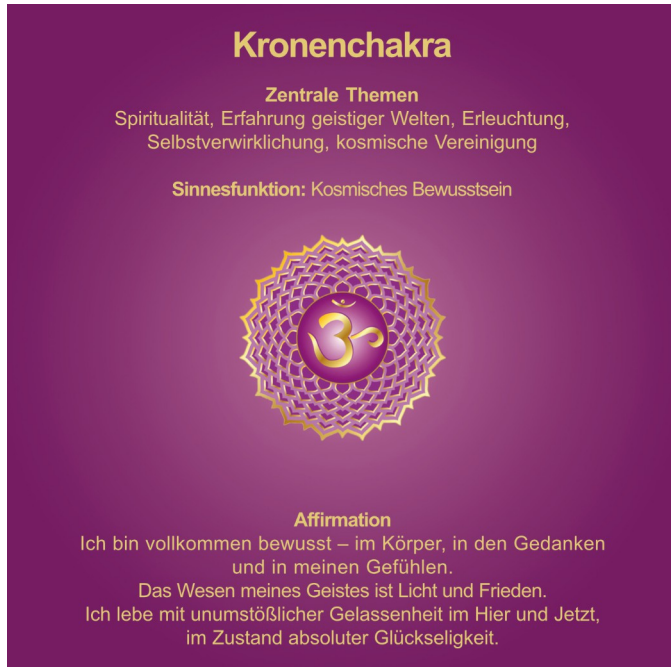
#### Affirmation

Ich nehme Kontakt zu meinem inneren Licht auf.  
Ich lasse meiner Phantasie freien Lauf.  
Ich höre auf meine innere Stimme.  
Ich schaue nach innen und erkenne,  
was wesentlich für mich ist.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Stirrachakra - Lebensmusik

# DIE SIEBEN CHAKREN

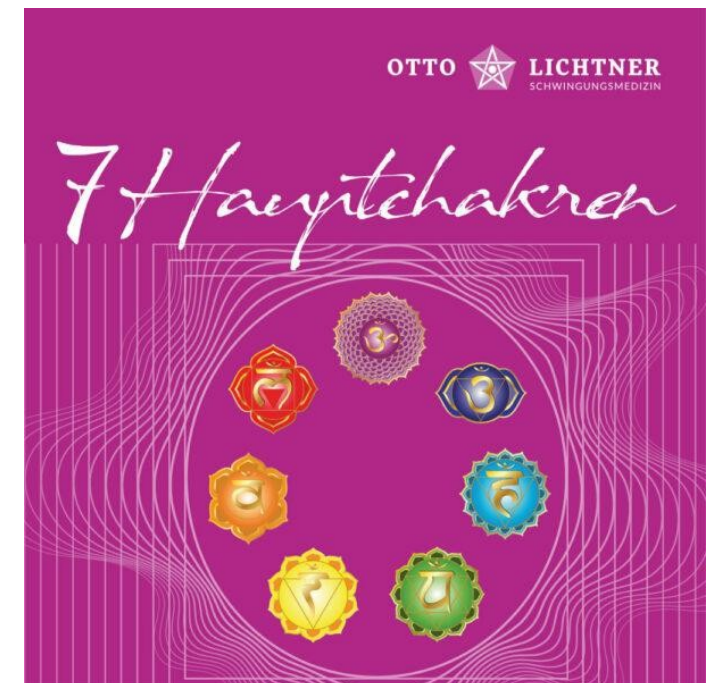


**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Kronenchakra - Lebensmusik

Die Lebensmusik der Chakren ist auch für Therapeuten, Heilpraktiker oder Medien eine ideale Begleitung, um den Erfolg der eigenen Arbeitsmethode zu unterstützen und die „Heilerfolge“ zu optimieren.

**Lebensmusik  
Chakren**



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Alle 7 Hauptchakren - Lebensmusik



# Kategorie KELTISCHES BAUMHOROSKOP

Die Lebensmusik wirkt durch ihre Energiefrequenz auf einer höheren Bewusstseinssebene. Durch das Anhören der Baumhoroskop Lebensmusik wird diese Verbindung intensiviert und lässt mit Hilfe der Schwingungsinformationen die Wesenseigenschaften tiefer erkennen und erspüren.

## Lebensmusik Baumhoroskop

Bereits vor über 2000 Jahren entwickelten die keltischen Druiden einen Baumkalender, dem ein Mondkalender mit 13 Monaten zugrunde lag. Jeder Monat entsprach einer Mondphase und war damit nach heutiger Zeitrechnung etwa 28 Tage lang. Im Einklang mit den Jahreszeiten teilten die Kelten das Jahr in zwei Halbjahre von März bis September und von September bis März.

Jeder Baum hat seine eigene Energie und die Verbindung zu den Bäumen ermöglicht uns, unserem Lebensweg zu folgen und die damit verbundenen Herausforderungen leichter zu meistern. Den verschiedenen Phasen im Jahr ordnete der keltische Baumkalender 22 Bäume zu. Eiche, Birke, Olivenbaum und Buche stehen für den Wechsel der Jahreszeiten kommen daher nur einmal im Jahr für einen Tag vor.

Im keltischen Baumhoroskop sind 22 Bäume bestimmten Zeiten zugeordnet, ähnlich wie bei den Sternzeichen. Zum Beispiel wirkt die Ulme im Zeitraum vom 12.01. – 24.01. und vom 15.07. – 25.07. Wer in diesem Zeitraum geboren ist, dem werden im keltischen Baumhoroskop folgende Sonnenseiten zugesprochen: »Positive Ausstrahlung, kreativ, sozial, tolerant, individuell, hilfsbereit, Bewusstsein erweckend und voller Lebensfreude.«.

Die Baum Lebensmusik wurde für jeden der 22 Bäume komponiert und hilft durch die tiefe Verbindung mit der Energie des jeweiligen Baumes, die Thematik der Sonnen- und Schattenseiten auszugleichen. Somit werden herausfordernde Themen und Situationen in der Beziehung, bei der Arbeit oder in der Persönlichkeitsentwicklung in Harmonie gebracht.

Durch das Anhören der Baum Lebensmusik verankern sich die positiven Schwingungsinformationen auf der Zellebene. Zusätzlich wurden von jedem Baum mediale Botschaften empfangen, die den Entwicklungsprozess kraftvoll unterstützen.

**Das keltische Baumhoroskop auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:**

**<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/baumhoroskop-lebensmusik/>**

## Mögliche Herangehensweisen:

- ➔ Welcher Baumtyp bist du? Orientiere dich dabei an deinem Geburtsdatum.
- ➔ Spricht dich ein Baum an?
- ➔ Hast du einen Lieblingsbaum und willst seine Energie intensiver kennenlernen?
- ➔ Oder möchtest du einem lieben Menschen ein besonderes Geschenk machen?
- ➔ Intuitiv: Ziehe einfach eine Karte aus dem „Magischen Karten-Set“.

# AHORN

Baumzeiten: 11. – 20. April  
14. – 23. Oktober

Der Ahorn steht für Freiheitsliebe, Harmonie und Vereinigung von Gegensätzen. Die bunten Blätter und die engelsgleiche Fruchtform vermitteln Leichtigkeit und spielerische Freude am Sein. Dabei wirkt der Ahorn besänftigend, klärend und vermittelnd zwischen den Welten.

|                       |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Vielseitig begabt, sozial engagiert, souverän, freiheitsliebend, strebsam, willensstark, gesellig, sehr aktiv, entschlossfreudig, mutig, vorwärtsgelend, hilfsbereit |
| Kraftworte            | Freiheit                                                                                                                                                             |
| Affirmation           | Ich treffe meine Wahl für Lebensfreude.                                                                                                                              |

## Botschaften

Wir stehen für die bunte Vielfalt des Lebens und lieben die Geselligkeit, so dass Du mit dieser Energie immer das Gefühl hast, dass Du gut aufgehoben und gleichzeitig ein freies Wesen bist.

Unsere Blätter symbolisieren Geist, Körper und Seele und zeigen Dir, dass Du in der Zusammenführung dieser Bewusstseinsanteile die Ganzheit Deines Seins erfahren kannst.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Ahorn - Lebensmusik

# APFELBAUM

Baumzeiten: 23. Dezember – 01. Januar  
25. Juni – 04. Juli

Der Apfelbaum steht für universelles Wissen und Herzensweisheit. Schon seit Urzeiten verbinden die Menschen mit dem Apfelbaum eine Symbolik der weiblichen Kraft, Fruchtbarkeit und Verführung. Der Apfelbaum ist die Union des universellen Wissens, der Vollkommenheit, der heiligen Geometrie und dem ewigen Leben.

|                       |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Sensibel, hilfsbereit, geduldig, offen für die bedingungslose Liebe, mitfühlend, dienend, gebend, charmant, intuitiv, ideenreich, schaffen Ausgleich, charismatische Ausstrahlung. |
| Kraftworte            | Herzensweisheit                                                                                                                                                                    |
| Affirmation           | Ich bin die Quelle grenzenloser Liebe.                                                                                                                                             |

|             |                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botschaften | Wenn Du Dich mit uns verbindest, kannst Du auf wunderbar leichte Weise die Heiligkeit in allem was ist erkennen.                                                                               |
|             | Die Süße unserer Früchte symbolisiert die Leichtigkeit, mit der Du Dich spielerisch mit Deiner eigenen Lichtquelle verbinden kannst und so klar, bewusst und liebevoll im Außen handeln wirst. |
|             | Wir helfen, alte Glaubensmuster aufzulösen.                                                                                                                                                    |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Apfelbaum - Lebensmusik

# BIRKE

Baumzeit: 24. Juni

Die Birke strahlt Lichtkraft und grazile Leichtigkeit aus. Aufkeimende Hoffnung, romantische Sehnsüchte und Glück, dafür steht die Birke. Sie ist der Weltenbaum der sibirischen Schamanen und gilt als Mittler zwischen Himmel und Erde. Sie steht für Jugend, Neubeginn, Wachstum, Freude, Liebe und grazile Leichtigkeit.

|                       |                                                                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Charismatische Ausstrahlung, hilfsbereit, bescheiden, starker Gemeinschaftsglauben, zuversichtlich, weise, intuitiv, gelassen, widerstandsfähig |
| Kraftworte            | Lichtkraft                                                                                                                                      |
| Affirmation           | Ich bin Träger des Lichts und verbreite meine Strahlkraft.                                                                                      |

|             |                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botschaften | Es darf auch leicht sein“, mit dieser Botschaft helfen wir, den Fluss des Lebens zu erkennen und ihn wie ein geschmeidiges Band für Dein Leben anzunehmen.   |
|             | Mit der Basis der Liebe stärken wir Dich mit unseren lichtvollen Energien, so dass Du Dich von alten Lasten und unbewussten Seelenanteilen befreien kannst.. |
|             | Werde selbst zur strahlenden Lichtquelle für Andere.                                                                                                         |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Birke - Lebensmusik**

# BUCHE

Baumzeit: 22. Dezember

Die Buche steht für Zeitlosigkeit und Geduld. Man nennt die Buche den “Baum der Intuition”. Wir verbinden sie mit Stärke und Kraft, mit Vitalität, Weisheit, mit Klarheit und Geborgenheit. Sie hilft uns von verkrampftem Denken loszukommen und in der Gegenwärtigkeit, der Zeitlosigkeit des Seins anzukommen.

|                       |                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Geheimnisvoll, unendliche Ausdauer & Geduld, vertrauenswürdig, Organisationstalent, intuitiv, handelt entschlossen und pflichtbewusst, konsequent, verantwortungsvoll, inspirierend, Führungsnatur |
| Kraftworte            | Geduld                                                                                                                                                                                             |
| Affirmation           | Weil ich um meine Wurzeln weiß, kann ich auf meine innere Weisheit vertrauen.                                                                                                                      |

## Botschaften

„In der Ruhe liegt die Kraft“ Dies ist unsere Botschaft und verleiht jedem, der danach handelt, die Möglichkeit, die größtmögliche Version des eigenen Lebensplans zu verwirklichen.

Alles hat seine Zeit und so kann das Potenzial der Kreativität zu genau dem richtigen Zeitpunkt alle seine Gaben entfalten und in der Gemeinschaft zum Wohle aller dienen.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Buche - Lebensmusik



# EBERESCHE

Baumzeiten: 01. – 10. April  
04. – 13. Oktober

Die Eberesche zeigt uns Lebensfreude und Selbstliebe. In ihrer Essenz ist die Eberesche eine Pionierin und Visionärin, die den Weg vorausgeht. Sie vermittelt uns Standhaftigkeit, Anpassungsfähigkeit, Begeisterung, Zuversicht und Flexibilität. Ihre knallroten Früchte verschenkt sie in Fülle und zeigt uns, was Lebensfreude auf Herzensebene bedeutet.

|                       |                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Hilfsbereit, begeisterungsfähig, sprühen vor Lebensfreude, großzügig, offen für Neues, guter Zuhörer und Organisator, visionär, Blick für das Schöne, gesellig, weise, Sinn für Gerechtigkeit |
| Kraftworte            | Selbstliebe                                                                                                                                                                                   |
| Affirmation           | Ich handle aus der Tiefe meines Herzens.                                                                                                                                                      |

## Botschaften

Reichhaltigkeit und Beständigkeit kannst Du von uns erhalten und so wie wir unsere Früchte verschenken, so kannst Du Deine Gaben mit anderen teilen.

Unsere Energie wirkt einerseits realistisch und voller Abenteuerlust, doch auf der tiefsten Herzensebene kannst Du die Lebensmysterien für Dich erkennen und Deinen wahren Selbstwert erfahren.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Eberesche - Lebensmusik

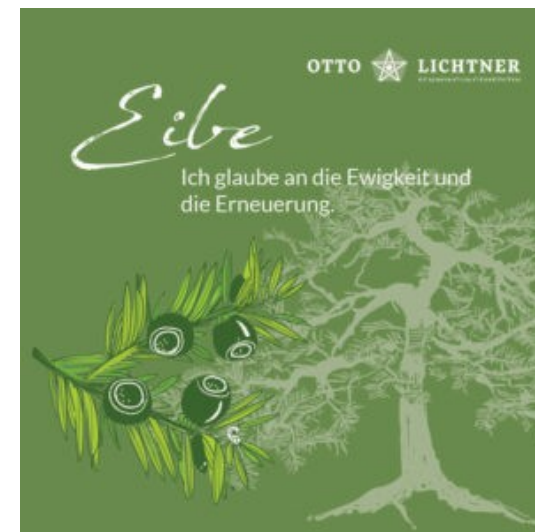
**Baumzeiten: 03. – 11. November**

Die Eibe gilt als „heiliger Baum“ und steht für Lebensmystik. Stehen wir vor einer Eibe, so verspüren wir Ehr- furcht vor dem “heiligen Baum”, der über die Erde wacht. Die immergrüne Eibe mit ihren roten Früchten, steht in inniger Verbindung zur Ewigkeit und zum Universum. Sie steht für das ewige Leben, die Auferstehung und Erneuerung. Sie kennt alle Geheimnisse und öffnet das Tor zu anderen Welten.

|                                  |                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fähigkeiten &amp; Talente</b> | Naturverbunden, gegensätzlich, mystische Ausstrahlung, hochsensibel, liebevoll, sinnlich, sanftmütig, ausgeprägte Phantasie, seelische und geistiger Tiefgang, künstlerisch begabt |
| <b>Kraftworte</b>                | Lebensmystik                                                                                                                                                                       |
| <b>Affirmation</b>               | Ich glaube an die Ewigkeit und die Erneuerung.                                                                                                                                     |

|                    |                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Botschaften</b> | Wenn Du Dich mit unserer Energie verbindest, wirst Du tief in die Geheimnisse des Lebens eintauchen und Schritt für Schritt mit den Essenzen des Seins vertraut werden. |
|                    | Wir sind die Hüter dieser Schätze und wer uns mit offenem Herzen begegnet, wird mit tiefem Wissen beschenkt, das über das menschliche Bewusstsein hinaus reicht.        |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Eibe - Lebensmusik**

# EICHE

Baumzeit: 21. März

Die Eiche steht für Kraft, Standhaftigkeit und strotzt vor Lebenskraft. "Stark wie eine Eiche" - hört man es sagen. So steht die Eiche für Kraft und Standhaftigkeit. Sie strotzt vor Lebenskraft und ist nicht unterzukriegen. Die Eiche gilt als der weise Vater- Baum, der Treue, Ehrlichkeit, Kontinuität, Tapferkeit und Unsterblichkeit symbolisiert. Und steht für den Mut des Herzens.

|                       |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Temperamentvoll, willensstark, voller Tatendrang, optimistisch, verantwortungsbewusst, großer Hunger nach Abenteuer, eigensinnig, ausdauernd, Führungspersönlichkeit |
| Kraftworte            | Herzens-Mut                                                                                                                                                          |
| Affirmation           | Ich nehme die Verbindung zu meinen Wurzeln auf.                                                                                                                      |

## Botschaften

Lasse Dir Zeit zur Entfaltung Deiner Kräfte, damit Du im Bewusstsein Deines höheren Selbst handeln kannst.

"Herzens-Mut" ist mit die größte Tugend und wir helfen Dir mit unserer Energie, dass sie sich bei Dir zum Wohle aller zeigen wird.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Eiche - Lebensmusik

# ESCHE

**Baumzeiten:** 25. Mai – 03. Juni  
22. November – 01. Dezember

Die Esche steht für Unabhängigkeit und Selbsterkenntnis. Die Esche gilt als Glück versprechender Baum, der Unheil abhält. Zu ihren Stärken gehört die Flexibilität und Ausdauer, sowie die Fähigkeit, Netzwerke aufzubauen. Als Weltenbaum verbindet die Esche Himmel und Erde und reicht tief hinab in die Unterwelt. Die Esche bringt Energie und Selbsterkenntnis und steht für Schutz und Harmonie.

|                                  |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fähigkeiten &amp; Talente</b> | Unkonventionell, belastbar, impulsiv, kompromissfähig, Fähigkeit zum Heilen, kreativ und künstlerisch begabt, reisebegeistert, inspirierend, stehen anderen ermutigend zur Seite |
| <b>Kraftworte</b>                | Unabhängigkeit                                                                                                                                                                   |
| <b>Affirmation</b>               | Befreit von allen Wertungen starte ich in mein Abenteuer Leben.                                                                                                                  |

## Botschaften

Wenn sich rechts und links, oben und unten durch Deine neue Betrachtungsweise aufheben, wirst Du immer mehr aus den starren Bewertungsschemata heraustreten und die wahren Botschaften in allem was Dir begegnet, erkennen.

Wir helfen Dir eine neue Kraft zu entwickeln, die losgelöst von Gut und Schlecht auf alle Deine Lebenssituationen angewendet werden kann, so dass Du gleichzeitig frei und verantwortungsvoll Dein Leben meisterst.

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Esche - Lebensmusik**

# FEIGENBAUM

Baumzeiten: 14. – 23. Juni  
12. – 21. Dezember

Der Feigenbaum steht für Erkenntnis und Verbindung mit der Natur. Der Feigenbaum – Baum des Einklangs. Sinnbild der Vereinigung des männlich-weiblichen Prinzips und der innigen Verbindung mit der Natur. In vielen Kulturen ist die Feige der Baum des Glücks, des Wohlstands und der Fruchtbarkeit. Im Buddhismus wird der Feigenbaum als Baum der Erkenntnis verehrt, da unter ihm Buddha die Erleuchtung empfangen habe.

|                       |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Ruhepol, weltoffen, tolerant, gelassen, naturverbunden, intuitiv, fleißig, empfindsam, phantasievolle Kreativität, schnelle Auffassungsgabe, suchen nach Geborgenheit, Familienmenschen |
| Kraftworte            | Erkenntnis                                                                                                                                                                              |
| Affirmation           | Ich lebe im Einklang mit allem, was das Universum geschaffen hat.                                                                                                                       |

## Botschaften

Wir helfen dabei, alle Sinne für Deine momentane Situation zu öffnen, damit Dir alle Informationen zufließen können, die Dich in eine weiche und wohltuende Klarheit bringen.

Mit dieser Klarheit werden sich ganz andere Räume öffnen und Dir über Deinen Verstand heraus auch alle Zusammenhänge zeigen, damit Du aus Deinem inneren Frieden heraus agieren kannst.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Feigenbaum - Lebensmusik



# HAINBUCHE

Baumzeiten: 04. – 13. Juni  
02. – 11. Dezember

Die Hainbuche ist ein Sinnbild für universelle Gerechtigkeit. Die Hainbuche ist ein Sinnbild für Zuversicht, Unbeirrbarkeit, Beharrlichkeit, Unverwüstlichkeit, Lebendigkeit und Frische. Sie steht für Mut, Standhaftigkeit und Gerechtigkeit. Ist Vorbild für einen unbändigen Lebenswillen. Für ein ganzheitliches Naturverständnis und eine tiefe Verbundenheit zwischen den Dimensionen.

|                       |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Ausgeprägter Sinn für Gerechtigkeit, ästhetisch, zuversichtlich, sensibel, diszipliniert, zuverlässig, kämpferische Beharrlichkeit, robust, fleißig, verantwortungsbewusst, realistisch |
| Kraftworte            | Universelle Gerechtigkeit                                                                                                                                                               |
| Affirmation           | Ich wirke mit der mitfühlenden Kraft meines Herzens.                                                                                                                                    |

|             |                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botschaften | Wir helfen Dir, Dich ganz in Deiner Seele auszurichten, so dass Dir wieder die kosmischen Gesetze bewusst werden.                                                   |
|             | Es wird immer mehr Ruhe in Deinem wirbelnden Geist einkehren und damit kannst Du, losgelöst von Richtig und Falsch, das Wahre erkennen und aus dem Herzen sprechen. |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Hainbuche - Lebensmusik

# HASELNUSS

Baumzeiten: 22. – 31. März  
24. September – 03. Oktober

Als Mittler zwischen den Welten ist die Haselnuss Symbol für Weisheit. Als Symbol für Weisheit und das Erspüren und Leiten von Energien ist die Haselnuss Mittler zwischen den Welten. Sie assoziiert mit den Elementen Wasser und Luft sowie dem Untergrund und hilft uns dabei, die Quelle des Seins zu ergründen und aus dieser Weisheit zu schöpfen.

|                       |                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Magische Anziehungskraft, vielseitig begabt, ehrlich, weise, offen für Neues, kämpferisch, erfolgreich, großzügig, großmütig, reisebereit |
| Kraftworte            | Empathie                                                                                                                                  |
| Affirmation           | Ich erkenne die Wahrheit, indem ich aus meiner inneren Weisheit schöpfe.                                                                  |

## Botschaften

Eine wunderbare Zentriertheit umgibt Dich, mit dieser Du Deine Ideen, Ziele und Visionen verwirklichst und dabei dennoch den Überblick aller Ereignisse, die sich fügen wollen, behältst.

Fürsorge ist eine neue Seeleneigenschaft, die es Dir nun ermöglicht, mit Weichheit und Respekt anderen Menschen und Wesen zu begegnen.

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Haselnuss - Lebensmusik

# KASTANIE

Baumzeiten: 15. – 24. Mai  
12. – 21. November

Die Kastanie ist ein Kraftbaum mit viel Wärme und Zuversicht. Die Kastanie ist ein Kraftbaum, der viel Wärme und Zuversicht ausstrahlt. Die Kastanie unterstützt die Erdung und Verwurzelung im Hier und Jetzt und hilft den Menschen, sich der Realität zu stellen, sich für das Wesentliche zu sammeln und ihren Platz im Leben zu einzunehmen.

|                       |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Offen, mutig, spontan, begeisterungsfähig, abenteuerlustig, redlich, selbstkritisch, konsequent, anpassungsfähig, geduldig, geradlinig, hilfsbereit, tatkräftig, sparsam, verlässlich |
| Kraftworte            | Zuversicht                                                                                                                                                                            |
| Affirmation           | Ich traue dem Leben im Hier und Jetzt.                                                                                                                                                |

|             |                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botschaften | Wir schenken Dir die Energie der freudigen Überraschung, die Dir hilft, dass Du aus Deinen Erwartungsmuster heraustreten und noch mehr in das Lebens-Genießen eintauchen kannst.      |
|             | Der Geruch ist warm und süß, der Geschmack ist bitter und ohne jegliche Bewertung kannst Du in der Symbiose erkennen, das alles zusammen gehört und eine lang anhaltende Wirkung hat. |

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Kastanie - Lebensmusik

# KIEFER

**Baumzeiten:** 19. – 29. Februar  
24. August – 02. September

Die Kiefer ist der Baum der Gelassenheit und Bescheidenheit. Die Kiefer – bei den Kelten der Baum des Feuers. Sie steht für Langlebigkeit und Unsterblichkeit. Die Kiefer, auch “die Föhre” genannt, lässt uns gefahrlos an unsere Grenzen gehen, dafür schenkt sie uns die Ausdauer, die Kraft und die Energie. Und sie fördert die Kommunikation und Geselligkeit, die Gelassenheit und die Bescheidenheit.

|                                  |                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fähigkeiten &amp; Talente</b> | Geduldig, vorsorgend, vorsichtig, Beobachtungsgabe, vernünftig, selbstsicher, wortgewandt, ordnungsliebend, ökonomisch, ermutigend, anpassungsfähig, genügsam |
| <b>Kraftworte</b>                | Gelassenheit                                                                                                                                                  |
| <b>Affirmation</b>               | Tiefes Vertrauen und Zuversicht geben mir Halt.                                                                                                               |

|                    |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Botschaften</b> | Wir sind Vermittler vom universellen Bewusstsein und unsere langen Nadeln wirken wie Antennen, die weit nach außen die Informationen tragen.                                                              |
|                    | Wenn Du Dich mit uns verbindest, kannst Du die All-Macht spüren, die mit dem Band der Liebe verbunden ist und durch den Ausdruck Deiner kreativen Gaben und Gefühle kannst Du Unmögliches möglich machen. |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Kiefer - Lebensmusik**

# LINDE

Baumzeiten: 11. – 20. März  
13. – 22. September

Die Linde fördert die Herzoffenheit und schenkt Geborgenheit. Wir kennen sie als die "Dorflinde". Als traditionellen Treffpunkt feierlicher und gesellschaftlicher Veranstaltungen. Die Linde hat ein weibliches und mütterliches Wesen. Eine freudvolle, friedliche und gelassene Ausstrahlung. Sie schenkt Geborgenheit und Trost und sie unterstützt unsere Träume und Fantasien und fördert die Kreativität.

|                       |                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Sensibles und soziales Wesen, feinfühlig, treu, verständnisvoll, künstlerisch und philosophisch begabt, selbstkritisch, ausgleichend gerecht, diplomatisch, hilfsbereit, lebensfroh, gesellig |
| Kraftworte            | Herzoffenheit                                                                                                                                                                                 |
| Affirmation           | Ich lade ein, unser All-Eins-Sein zu feiern.                                                                                                                                                  |

## Botschaften

Umarmt alle Eure Seelenanteile, die Euer gesamtes Wesen ausmachen und seid ihnen zutiefst dankbar für die Summe aller Eurer Erfahrungen.

Verbinden und Verbindung sind unsere Linden-Merkmale und Du kannst mit diesen Eigenschaften den Frieden in Deinem Herzen ebenfalls in die Welt tragen.

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Linde - Lebensmusik



# Olivenbaum

Baumzeit: 23. September

Der Olivenbaum zeugt von Weisheit, Würde und Besonnenheit. Die Taube mit dem Olivenzweig ist seit jeher das Symbol für Frieden. Ebenso zeugt der Olivenbaum von Weisheit, Erfolg, Ehre, Würde und Besonnenheit. Er schenkt uns Vertrauen, Beständigkeit und Gelassenheit. Fördert die Individualität und hilft uns dabei, unsere Anlagen zu leben und eine starke Persönlichkeit zu sein.

|                       |                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Weise, tief sinnig, vernunftorientiert, vielfältig orientiert, anspruchsvoll, seelisch robust, lebt im Augenblick, gelassen, humorvoll, Durchhaltevermögen, beliebt, ökonomisch, zielgerichtet, erfolgreich |
| Kraftworte            | Weisheit                                                                                                                                                                                                    |
| Affirmation           | Ich nehme an was ist und lebe in Leichtigkeit.                                                                                                                                                              |

|             |                                                                                                                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botschaften | Ehrwürdig ist unser Sein und wir können uns gut an fast jede Situation anpassen, da wir bis ins hohe Alter immer mit jungen Trieben umspielt werden, die uns die Leichtigkeit schenken. |
|             | Mit unserer Energie kannst Du in die Gnade der Zeitlosigkeit eintauchen und darin eine Kraft erfahren, die sämtliche Höhen und Tiefen relativiert und Dir die Lebensharmonie schenkt.   |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Olivenbaum - Lebensmusik

# PAPPEL

Baumzeiten: 04. – 08. Februar  
01. – 14. Mai  
05. – 13. August

Die Pappel symbolisiert Sensibilität und Verständnis. Die Pappel symbolisiert im keltischen Baumkreis Sensibilität und Verständnis. Die Essenz der Pappel ist die des inneren Friedens. Sie gilt als die Meisterin der gewaltlosen Verteidigung. Die Bewegung der Blätter im Wind erinnert uns daran, ebenfalls in Bewegung zu bleiben und auch in schweren Zeiten Mut zu bewahren.

|                       |                                                                                                                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Unternehmungs- und reisebegeistert, hinterfragend, genügsam, erkenntnistüchtig, intuitiv, sensibel, verletzlich, geduldig, naturverbunden, großer Wissensdurst |
| Kraftworte            | Innere Kraft                                                                                                                                                   |
| Affirmation           | Ich bin mit mir im Reinen und schöpfe aus meiner inneren Stärke.                                                                                               |

## Botschaften

Wir wachsen schnell und können Dir damit unsere enorme Kraft vermitteln, die Dir in vielerlei Hinsicht dienlich sein kann.

Mit einer ausgeprägten Offenheit werden viele Gaben und Talente offen gelegt und wir helfen dabei, in die Tiefen der Erfahrungsprozesse einzutauchen, die in der Stille ihren Ursprung haben.

Lebensmusik  
Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Pappel - Lebensmusik

# TANNE

Baumzeiten: 02. – 11. Januar  
05. – 14. Juli

Die Tanne steht für Größe, Stärke, Weisheit, Schönheit und Würde. “Oh Tannenbaum” – jedes Jahr erweisen wir auf der ganzen Welt dem immergrünen Baum die Ehre in Liedern und Gedichten. Die Tanne steht für Größe, Stärke, Weisheit, Schönheit und Würde. Für Geburt und Auferstehung. Für Treue und Dauerhaftigkeit. Sie vermittelt uns Schutz und Stabilität. Hilft uns, Zentrierung und Erdung zu finden.

|                       |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Vorausschauend, selbstbewusst, prüfend, zuverlässig, stark mitfühlend, abgrenzend, sehr sensible Wahrnehmung, spontan, kreativ, Beschützerin, außergewöhnliche Ausstrahlung, sehr bedacht, anspruchsvoll, unabhängig |
| Kraftworte            | Urvertrauen                                                                                                                                                                                                          |
| Affirmation           | Ich finde Halt und Sicherheit in der kosmischen Ordnung.                                                                                                                                                             |
| Botschaften           | Gestatte Dir, dass auch mal Chaos walten kann, denn je gelassener Du bist, um so leichter fällt es Dir, die kosmische Ordnung in allem zu erkennen.                                                                  |
|                       | Wir sind da, um Stück für Stück das Bewusstsein anzuheben, damit die Angst und Schwere entweichen kann und die harmonische und liebevolle Geselligkeit immer mehr ihren Platz findet.                                |

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Tanne - Lebensmusik

# ULME

**Baumzeiten:** 12. - 24. Januar  
15. - 25. Juli

Die Ulme ist der Lebensbaum des Erwachens. Sie symbolisiert nach dem keltischen Baumkreis das Erwachen des Bewusstseins und Geradlinigkeit. Sie zeigt sich im Leben als zuverlässige, ehrliche Gefährtin an Deiner Seite und gibt Dir durch ihre natürliche Kraft in allen Lebenslagen Halt und Orientierung für Deinen persönlichen, kreativen Ausdruck.

|                                  |                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fähigkeiten &amp; Talente</b> | Voller Lebensfreude, bewusstseins-erweckend, kreativ, sozial, tolerant, entschlossen, lebensbejahend, realistisch, willensstark, gerecht, individuell, hilfsbereit, positive Ausstrahlung |
| <b>Kraftworte</b>                | Feste Entschlossenheit und kreativer Ausdruck                                                                                                                                             |
| <b>Affirmation</b>               | Ich stehe fest wie ein Baum im Licht.                                                                                                                                                     |

|                    |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Botschaften</b> | Wir helfen Dir zu erkennen, wer Du in Deinem Seelenkern bist und über den Ausdruck Deiner wundervollen Kreativität wird sich Dein Bewusstsein wie ein Lichtstrahl kanalisieren. |
|                    | Dabei kannst Du die tiefe Erdverbundenheit spüren, um im Gleichklang der Erdschwingung Dich voller Freude in das "Abenteuer Leben" wagen.                                       |
|                    | Mit Deinem Sein wirst Du Deine Mitmenschen inspirieren.                                                                                                                         |

**OTTO**  
LEBENSMUSIK



**LICHTNER**  
SCHWINGUNGSMEDIZIN

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Ulme - Lebensmusik**

# WALNUSSBAUM

Baumzeiten: 21. – 30. April  
24. Oktober – 02. November

Walnussbäume vermitteln Klarheit, Zuversicht und Geborgenheit. Walnussbäume pflanzte man traditionell vor dem Haus, weil sie Schatten spenden und Insekten fernhalten. Die Früchte sind ein Symbol für weibliche Fruchtbarkeit. Bei den Griechen und Römern galten sie als Götterspeise. Walnussbäume vermitteln Klarheit und Zuversicht. Sie helfen dabei, Entscheidungen zu treffen und sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

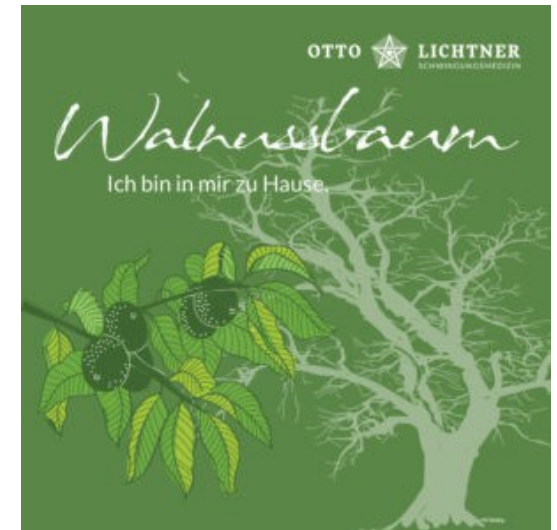
|                       |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Familienmenschen, ausdauernd, kreativ, sicherheitsliebend, treu, Genießer, willensstark, leistungsfähig, sanft, suchen harmonische und emotionale Beständigkeit, Sinn für Kunst und Kultur |
| Kraftworte            | Geborgenheit                                                                                                                                                                               |
| Affirmation           | Ich bin in mir zu Hause.                                                                                                                                                                   |

## Botschaften

Standhaftigkeit mit einer großen Portion an Kreativität bringen Dich elegant in Deine Mitte.

Verschiedene Lösungsmöglichkeiten stehen Dir zur Verfügung und wenn Du erkennst, dass jede Wahl die Richtige ist, wirst Du Dich immer wohl bei Deinen Entscheidungen fühlen.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Walnussbaum - Lebensmusik



# WEIDE

Baumzeiten: 01. – 10. März  
03. – 12. September

Die Weide vermittelt Flexibilität und den künstlerischen Ausdruck. Die Weide und ihre Nähe zum Wasser steht in starker Verbindung zum Mond und zur Welt der Gefühle. Die "Biegsame" wurde als Symbol des Lebensflusses zwischen Geburt und Tod verehrt. Sie steht für Fruchtbarkeit, Wiedergeburt, Verjüngung und Erneuerung. Als Kraftbaum vermittelt sie Mitgefühl und die weibliche Qualität. Unterstützt den ästhetischen, künstlerischen Ausdruck.

|                       |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Flexibel, große Toleranz und Ausdauer, energiegeladen, intuitiv, anpassungs- und leistungsfähig, spontan, naturverbunden, begeisterungsfähig, belastbar, zäh, emotional, sensibel |
| Kraftworte            | Flexibilität                                                                                                                                                                      |
| Affirmation           | In tiefer Verbindung mit allem was ist, vertraue ich ganz auf meine Intuition.                                                                                                    |

## Botschaften

Wir sind biegsam und stehen für Flexibilität, so dass alle Energien wieder in den Fluss kommen.

Je weniger Erwartungen vorhanden sind, um so leichter kann die Intuition und kreative Energie durch Dich durchfließen und Du bist immer besser mit Deinem Unterbewusstsein verbunden.

Vertraue Deiner Gefühlswelt und erlebe Deine Vitalität auf vielfältigste Weise.

## Lebensmusik Baumhoroskop



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Weide - Lebensmusik

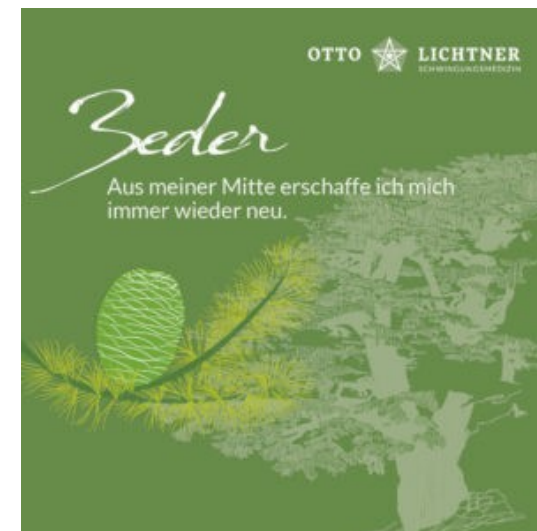
# ZEDER

Baumzeiten: 09. – 18. Februar  
14. – 23. August

Als Baum der »Erleuchtung« strahlt die Zeder Erhabenheit und Würde aus. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte und den Draht zum Göttlichen. In vielen Kulturen werden die Zedern besonders verehrt, denn sie gelten als Informanten für Lichtenergie und soziale Wesen, die den Menschen helfen, in ihre natürliche Ordnung zu finden. Sie ermutigen uns dazu, einfach wir selbst zu sein.

|                       |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fähigkeiten & Talente | Große Wandlungsbereitschaft, autonom, kommunikationsstark, Führungspersönlichkeit, selbstbewusst, unendliche Geduld und Ausdauer, tolerant, erfolgreich, individuell, kämpferisch, Sinn für Schönheit. |
| Kraftworte            | Selbstbewusstsein                                                                                                                                                                                      |
| Affirmation           | Aus meiner Mitte erschaffe ich mich immer wieder neu.                                                                                                                                                  |
| Botschaften           | Wir vereinen die weibliche und männliche Energie und stärken das Selbstvertrauen.                                                                                                                      |
|                       | Dabei entsteht eine neue Form der Bewusstsein-Klarheit und kann in der Mystik des Lebens einen Ausgleich der polaren Kräfte erschaffen.                                                                |
|                       | Mit der Verschmelzung der Liebesenergie bekommen die inneren Werte einen stabilen Stellenwert. Vertraue Deiner Gefühlswelt und erlebe Deine Vitalität auf vielfältigste Weise.                         |

## Lebensmusik Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Zeder - Lebensmusik

# ZYPRESSE

**Baumzeiten:** 25. Januar – 03. Februar  
26. Juli – 04. August

Als "Baum der Ewigkeit" bezeichnet, ist die Zypresse ein Symbol für Langlebigkeit, Beständigkeit, Zuversicht und Gelassenheit. Sie steht auch für Trost, Hoffnung und Auferstehung. Wie die Nadel eines Kompass steht sie in der Sonne und weist uns den Weg. Nach oben. Von wo wir wahre Führung erhalten.

|                                  |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fähigkeiten &amp; Talente</b> | Ideen- und erfolgreich, wissbegierig, intuitiv, zukunftsorientiert, sehr individuell, positiv, kontaktfreudig, unabhängig, geheimnisvoll, lieben Kunst & Kultur |
| <b>Kraftworte</b>                | Innere Klarheit                                                                                                                                                 |
| <b>Affirmation</b>               | Ich fühle mich geführt von meinem inneren Licht.                                                                                                                |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Botschaften</b> | Verspielt umkreisen wir mit unserer Energie die Schwingungsfelder der Wesen, die sich mit uns verbinden möchten und führen in die Tiefe der inneren Klarheit.                                                                                                                  |
|                    | So wirkt dieses Bewußtwerden manchmal wie eine grandiose Berg und Talfahrt und bietet eine Fülle an reichhaltiger Erfahrungen, bis sich durch die Zentrierung der Klarheit ein Lichtstrahl nach oben öffnet und dem Seelenheil einen leichten und warmen Herzensraum beschert. |

Lebensmusik  
Baumhoroskop



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Zypresse - Lebensmusik

# Kategorie KRAFTQUELLE Lebensmusik

## Alles im Universum schwingt – Die Welt ist Klang

Jede Energieform, von fester Materie über Radiowellen bis hin zu Gedankenstrukturen, schwingt in ihrer eigenen Frequenz. So haben auch Worte und Themen ihre eigene Schwingungsfrequenz und wirken auf energetischer Ebene sehr intensiv.

Über die Lebensmusik werden die Frequenzinformationen dieser Kraftquelle Themen aus dem Quantenfeld empfangen und durch das Anhören an die jeweiligen Bewusstseinssebenen weitergeleitet, so dass die Entwicklungs- und Heilungsprozesse kraftvoll unterstützt werden.

Zusätzlich werden die Eigenschaften der Kraftquellen im Emotional- und Mental-körper gestärkt und durch die medial übermittelten Botschaften bewusst gemacht.

Ich freue mich  
wenn Du Dich durch die Lebensmusik intensiver mit diesen Kraftquelle Themen verbinden kannst.

## Lebensmusik Kraftquelle



Die KRAFTQUELLE Lebensmusik auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:  
<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/kraftquelle-lebensmusik/>

# 2026

## *Eine Reise zu Deiner Wahrhaftigkeit.*

In diesem Jahr 2026 geht es um die „Wahrhaftigkeit“ und wie du dich auf deine Selbstbestimmung fokussieren kannst. Dabei bekommst du aus einer inneren Energie heraus Unterstützung und kannst diese Reise wie ein Abenteuer erleben.

Durch das Anhören und bewusste Eintauchen in diese Energien, die uns nun geschenkt werden, ist es auch möglich, deinen eigenen Seelenplan besser zu erkennen und ganz frei deine Entscheidungen und Lebenswünsche aus dem Herzen zu wählen.

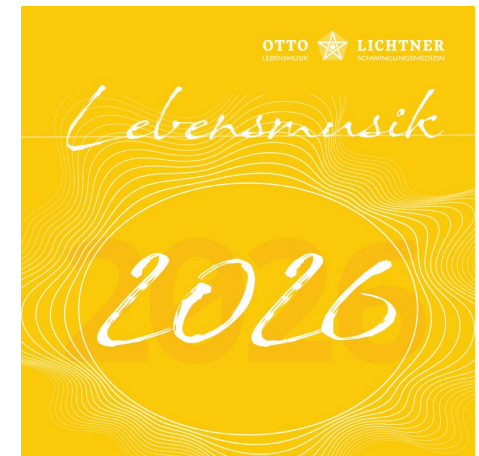
Du kannst durch das tägliche Anhören (empfehlenswert sind 28 Tage) die Weichen für das neue Jahr optimal stellen und in die Schwingungsinformationen auf ganz einfache Weise eintauchen.

### Botschaften

Dieses Jahr wird es eine Reise zu Deiner Wahrhaftigkeit sein und wenn Du dieser Reise gestattest, in allen Nuancen durch Dich durch zu fließen, darfst Du Dich auf ein wunderbares Abenteuer freuen.

Getragen von der Kraft der weiblichen Energie bleibst Du immer mehr zentriert in Deiner Selbstbestimmung und kannst mit Deinen Gedanken von außen beobachten, wie sich Dein Leben wie ein farbenfroher Teppich ausbreitet, auf dem Du mit Deinem ganzen Temperament wandeln kannst.

Lebensmusik  
Kraftquelle



Link zum Lebensmusik-SHOP

2026 - Lebensmusik



# Bienen

## *Im Rhythmus der Natur tief im Herzen entspannen.*

Bienen sind für uns Menschen lebenswichtig, da sie als Hauptbestäuber den Großteil unserer Nutzpflanzen befruchten und damit die Vielfalt unserer Nahrungsmittel wie Obst, Gemüse und Nüsse sichern. Ohne ihre unermüdliche Arbeit würde nicht nur unsere Ernährung drastisch ärmer werden, sondern das gesamte ökologische Gleichgewicht und die weltweite Artenvielfalt geraten ins Wanken.

Auf einer übergeordneten Ebene schenken uns die Bienen wertvolle Erinnerungen an unser Dasein im Einklang mit der Natur.

Durch die Verbindung mit den Bienen über unsere Herzen können wir ihnen unsere Energie geben und empfangen gleichzeitig ihre wunderbaren Botschaften.

### Botschaften

Wir schenken Euch den Rhythmus der Natur und wenn Ihr unserem Summen lauscht, könnt Ihr tief im Herzen entspannen.

Einfach nur im Bewusstsein Eurer Verbindung zur Natur und dem ewigen Sein und Werden das Leben im Hier und Jetzt genießen.

Lebensmusik  
Kraftquelle



Link zum Lebensmusik-SHOP

Bienen - Lebensmusik

# Dankbarkeit

## *Schlüssel zu einem erfüllten Leben:*

Wenn wir uns bewusst daran erinnern, wofür wir dankbar sein können, dann macht sich ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit und der Freude in uns breit. Sie ist eine Liebeserklärung an das Leben. Durch diese Lebensmusik überträgt sich die weiche Schwingung und die Frequenzinformationen der Dankbarkeit auf Dein Handeln und im Miteinander Sein. Diese Lebensmusik wurde bei einer Dankbarkeitsfeier am Bodensee aufgenommen.

Für die Dankbarkeit gibt es ein mediales Gedicht von ANOUK – Bardin der Neuen Zeit, das deinen Entwicklungsprozess kraftvoll unterstützen kann.

### **Botschaft**

Ich danke dem Himmel,  
der Erde und dir.  
Ich danke der Schöpfung,  
die uns den Raum schenkt und liebt,  
die uns nährt, bewegt,  
mit ihren Wundern umgibt.  
Ich danke den Möglichkeiten,  
in die wir verwoben sind  
und öffne mein Herz,  
mein inneres Kind,  
um den Lebenstanz zu tanzen,  
das Erdenlied zu singen,  
um Licht und Liebe in  
den Kreislauf zu bringen...

Gedicht von Kirsten Anouk Feierabend-  
Lichtner

**Lebensmusik  
Kraftquelle**



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Dankbarkeit - Lebensmusik**

# Feuerpferd

## *Deine Wahrheit leben und Selbstführung bewusster übernehmen.*

Das Jahr des Yang-Feuer-Pferdes (auch bekannt als „Bing Wu“) ist eine der kraftvollsten und energischsten Kombinationen im chinesischen Horoskop. Es tritt nur alle 60 Jahre auf. Seit dem 17. Februar 2026 befinden wir uns wieder in dieser besonderen Phase – eine Zeit, die zuletzt 1966 die Welt bewegte.

Die Feuerpferd Lebensmusik entstand am 17.02.2026 während dem Online Live Konzert „Klang der Schwelle“ mit über 1100 Teilnehmern beim Awakening Sound & Healing Summit.

Während das vorausgehende Jahr der Schlange geprägt war von innerer Transformation, von Häutungsprozessen und tiefem Loslassen, lenkt uns das Jahr des Pferdes jetzt in eine neue Richtung: hinein in die Verkörperung dessen, was wir erkannt haben – und in die Frage, wer wir wahrhaftig sind.

### Doppeltes Feuer

#### Extreme Dynamik:

In diesem Jahr trifft das Element Feuer des Tierkreiszeichens auf das Jahreselement Yang-Feuer

Das bedeutet: Die Dinge bewegen sich nicht nur, sie galoppieren. Es ist ein Jahr des massiven Vorwärtsdrangs.

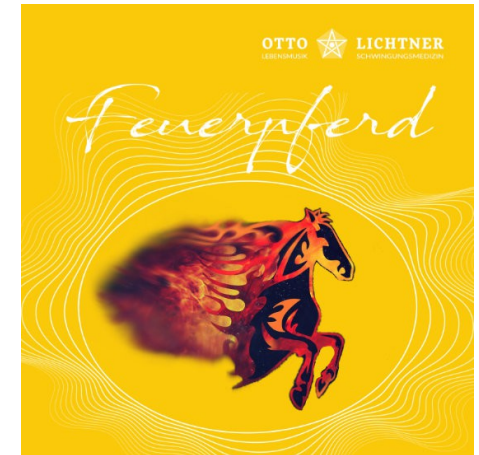
#### Unvorhersehbarkeit:

Das Feuer des Pferdes ist eine gewaltige Kraft. Es kann den Erfolg wörtlich befeuern. Doch es braucht einen Reiter, der fest im Sattel sitzt und mit deiner bewussten Führung und Zentrierung kann die Energie in die richtige Richtung gehen.

#### Hohe Intensität:

Leidenschaft und Begeisterung sind auf dem Maximum.

## Lebensmusik Kraftquelle



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Feuerpferd - Lebensmusik

# Freude

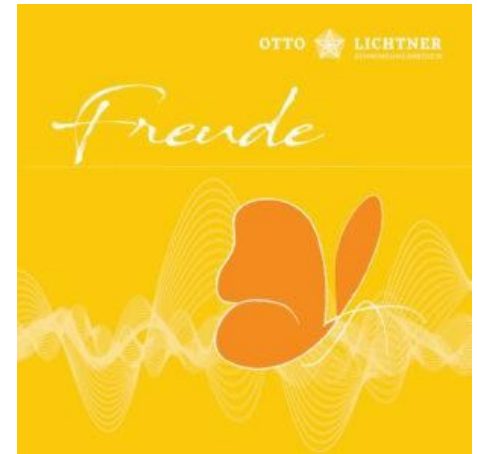
## *Auf den Flügeln der Leichtigkeit*

Wenn wir erkennen, dass unsere Tränen funkeln können, wird uns die Freude auf den Flügeln der Leichtigkeit tragen. Mit dieser Lebensmusik Energie wächst eine innere Freude und erleichtert den Alltag jeden Tag um einen Schritt weiter.

Diese Lebensmusik wurde bei einem Workshop „EnergieManifestation für die Freude“ in der Schweiz aufgenommen, gemeinsam mit der Stimme von ANOUK Bardin der Neuen Zeit und Klavier von Otto Lichtner.

Für die Freude gibt es ein mediales Gedicht von ANOUK – Bardin der Neuen Zeit, das deinen Entwicklungsprozess kraftvoll unterstützen kann.

### Lebensmusik Kraftquelle



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Freude - Lebensmusik**

#### **Botschaft**

Unter den Schichten des Lebens  
Noch verborgen  
Dort schläft sie  
Diese unbändige Freude  
Dieser Tanz mit dem Licht.

Deine Seele schwingt  
In die Liebe hinein  
Spür' diese Freude  
Dieses tanzende Sein...

Kirsten Anouk Feierabend-Lichtner.

# Geld & Fülle

## Reichtum im neuen Bewusstsein

Diese Lebensmusik befreit dich aus dem alten Bewusstsein von Geld & Fülle, einem Hamsterrad, das an Abhängigkeiten und Energieverlust gebunden war.

Im neuen Bewusstsein der Fülle geht es um das Erkennen deiner Werte, die du dir selbst erschaffst, deinen Erkenntnissen und kreativen Schöpfungen und dem Entdecken deines inneren Reichtums.

### Materie folgt dem Geist

Fülle bedeutet, Dich selbst auszudrücken und den inneren Reichtum leben, so wird sich auch der Reichtum im Äußeren zeigen.

### Botschaften

Wir sind verspielte und zugleich mächtige Energien, die gerne Dein Leben bereichern möchten.

Der Schlüssel für unser Erscheinen ist die Dankbarkeit für alles, was bereits in Hülle und Fülle da ist.

Sei bewusst in Deinem Herzen zentriert und öffne Dich für das Vermögen, das auf kreativste Weise in Dein Leben kommt.



## Lebensmusik Kraftquelle



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

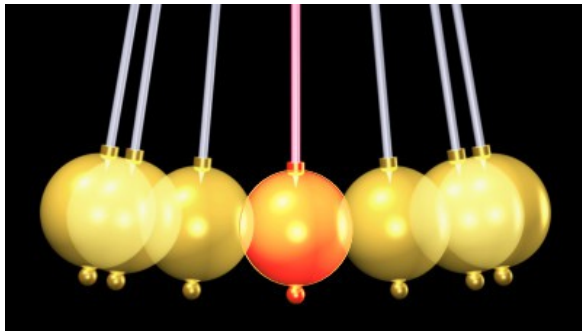
**Geld & Fülle - Lebensmusik**

# Gleichgewicht & Harmonie

## Frequenzerhöhung harmonisch erleben

Diese Lebensmusik gleicht die Gegensätze sowohl auf emotionaler als auch auf körperlicher Ebene aus, so dass eine kraftvolle Zentrierung entsteht. Ähnlich wie ein Pendel, das in der Mitte zur Ruhe kommt, finden wir unsere wahre Kraftquelle in dieser Ausgeglichenheit.

Uns steht wieder mehr Lebenskraft zur Verfügung mit einer großartigen Wirkung auf unser gesamtes Zellsystem und unsere Gesundheit.

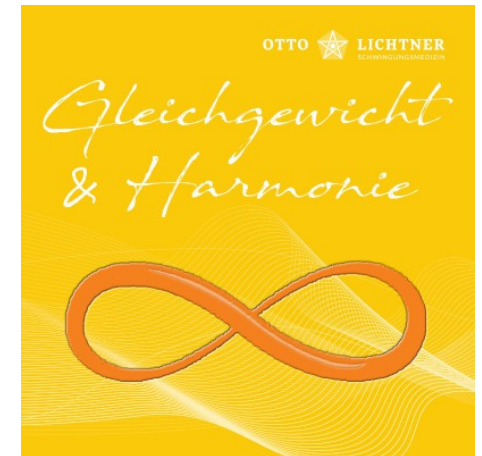


Hier in diesem Gleichgewicht sind wir wieder mit unseren angeborenen Code verbunden, um für uns selbst wie auch auf globaler Ebene, Harmonie zu kreieren.

Dies führt dazu, dass wir die Frequenzerhöhung der Erde und der Menschheit bewusst und harmonisch erleben und sie als das was sie ist wahrnehmen können:

*„Anhebung des freien Energieflusses für ein friedliches und harmonisches Leben.“*

Lebensmusik  
Kraftquelle



Link zum Lebensmusik-SHOP

## Botschaften

Es ist für alle gesorgt und alles ist in einer wunderbaren Fülle vorhanden.

Wenn alle Gaben in einem Vertrauenskessel zusammen schmelzen, wird mit der größtmöglichen Kreativität auf der Herzebene ein immenses, kollektives Seelenheil entstehen.

Feiert die Harmonie in Euren Herzen mit allen Wesen.

Gleichgewicht & Harmonie -  
Lebensmusik



# Innerer Frieden

## *In Harmonie mit sich selbst*

Gerne möchte ich an dieser Stelle über meine Situation kurz vor dem Komponieren schreiben:

Meine Gedanken fragten: "Wie soll ich denn eine Lebensmusik für den inneren Frieden komponieren, wenn ich selbst noch nicht ganz im Frieden angekommen bin?" Doch eine innere Stimme flüsterte: "Die Intention zählt, es ist nicht wichtig, dass alles perfekt ist!".

Obwohl im Studio durch eine Bandprobe am Abend vorher ein kleines Chaos mit Instrumenten, Noten und Kabeln herrschte, spürte ich eine klare Ruhe und als plötzlich ein Sonnenstrahl durch die Fensterscheiben strömte, begann ich zu komponieren.

Heraus gekommen ist eine Lebensmusik, die mich selbst zu tiefst berührt und zusammen mit den drei kraftvollen Botschaften immer mehr in einen Zustand tiefen Friedens bringt.

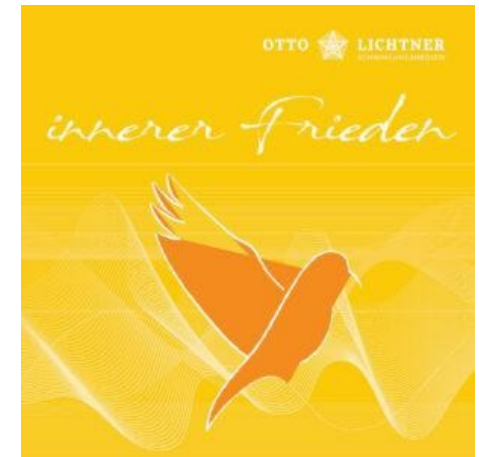
### Botschaften

Wenn Du Dir im Klaren bist, worin Du Frieden möchtest, kann sich eine wohltuende Wärme in Dir ausbreiten.

Lass dann alle Vorstellungen los und Dich wird der Frieden finden.

Genieße die Stille nach der Musik.

## Lebensmusik Kraftquelle



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Innerer Frieden - Lebensmusik

# Rauhnächte

In den Rauhnächten stehen wir auf der Schwelle zwischen der Vergangenheit und der Zukunft, denn wir bereiten uns darauf vor, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr willkommen zu heißen.

Die außergewöhnliche Energie in den Rauhnächten unterstützt uns dabei, noch einmal innezuhalten und uns unser selbst bewusst zu werden. Denn in den Rauhnächten sind die Tore zwischen den Welten weit geöffnet, was für viele auch deutlich spürbar ist. Es kann eine noch innigere Verbindung zur tiefen Weisheit der Seele und zu den eigenen Fähigkeiten entstehen.

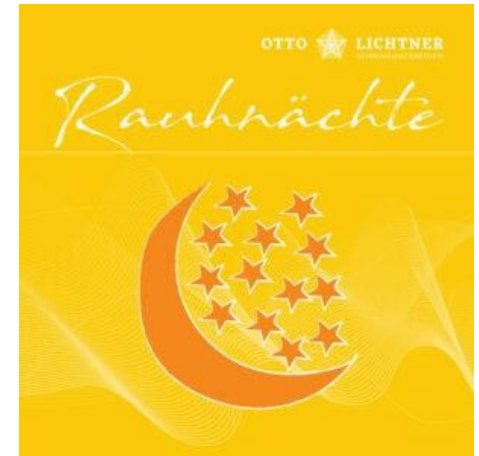
Diese Lebensmusik dient als täglicher Begleiter für die eigenen Entwicklungsprozesse während der Rauhnächte und unterstützt durch seine Gesamtenergie die Themen jeder einzelnen Rauhnaht. Sie verbindet Dich mit der Magie der Rauhnächte und wirkt durch ihre Energiefrequenz auf einer höheren Bewusstseinssebene.

## Botschaften

Mach Dich leer von Verstandesvorstellungen und lass Dich von der Magie der Raunächte führen.

Werde wieder bewusst mit dem Spiel der Schöpfung und erlebe Dich als einen Teil davon, der dazu beiträgt, im AllSein zu wirken.

**Lebensmusik  
Kraftquelle**



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Rauhnächte - Lebensmusik**

## Bonus = Rauhnaht Lied

Das bekannte Rauhnahtlied von ANOUK – Bardin der Neuen Zeit & Otto Lichtner ist auf der CD und im Download Produkt in der Originalqualität (wav. Datei) dabei.



# Urvertrauen

## Kontakt mit der universellen Quelle

### Urvertrauen & starkes Immunsystem:

Diese Lebensmusik verbindet Dich mit den universellen Kräften und wirkt durch ihre Energiefrequenz auf einer höheren Bewusstseinsebene, so dass Dein Urvertrauen um ein vielfaches gestärkt wird und zusätzlich der Aufbau und die Stabilisierung eines starken Immunsystems auf einer tiefen Zellebene stattfindet.

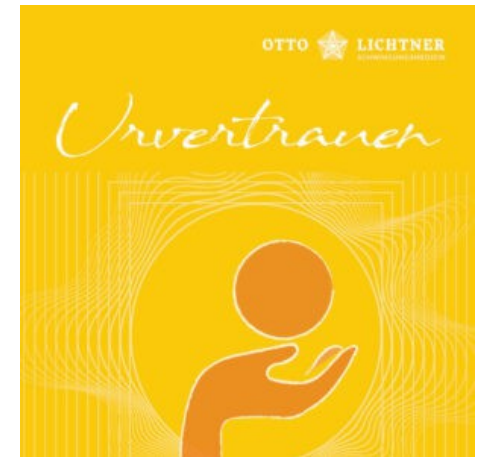
#### Botschaft

Öffne Dich von ganzem Herzen für Deine Selbstliebe, sie ist der Schlüssel für ein großes Urvertrauen und bringt Dich in Kontakt mit der universellen Quelle.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

[Urvertrauen - Lebensmusik](#)

Lebensmusik  
Kraftquelle



# Vergebung

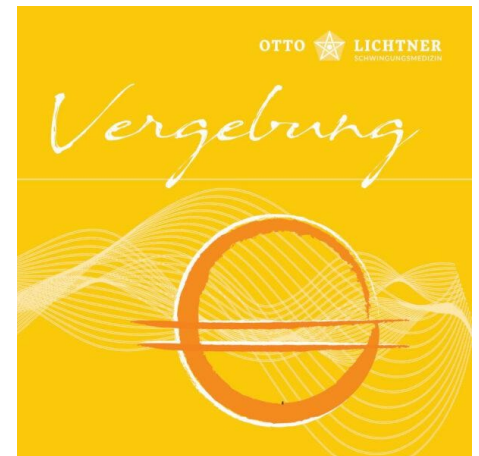
Sie ist ein wichtiger Akt zum Lösen vieler Glaubenssätze und Muster. Durch die Schwingung dieser Kraftquelle Lebensmusik wird die Vergebung und die daraus geborene Freiheit spürbar. Diese Lebensmusik wurde bei einem "Vergebungs-Workshop" in der Schweiz aufgenommen, gemeinsam mit der Stimme von ANOUK Bardin der Neuen Zeit.

Für die Vergebung gibt es 4 Sätze, die deinen Entwicklungsprozess kraftvoll unterstützen können:

Ich vergebe Dir, was Du mir angetan hast.  
Ich vergebe mir, was ich Dir angetan habe.  
Ich vergebe Dir, was Du Dir angetan hast.  
Ich vergebe mir, was ich mir angetan habe.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

[Vergebung - Lebensmusik](#)



# Wertschätzung

## Entdecke die wahren Schätze.

Diese Lebensmusik verbindet Dich mit den universellen Kräften aus dem Quantenfeld und wirkt durch ihre Energiefrequenz auf einer höheren Bewusstseinssebene, so dass deine innere und äußere Wertschätzung um ein vielfaches gestärkt wird. Dies kann positive Auswirkungen im privaten, beruflichen und auch finanziellen Bereich haben.

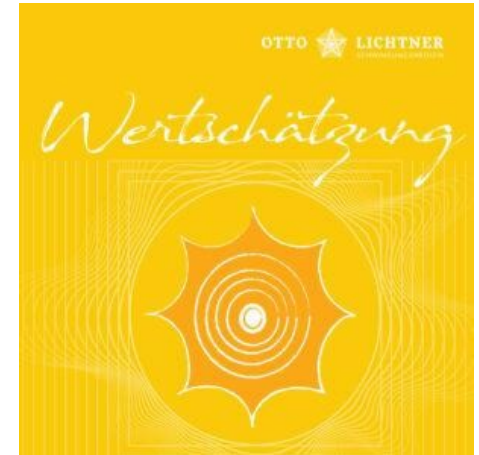
### Botschaften

Diese Energie birgt einen wahren Schatz in sich und in der Tiefe der eigenen Wertschätzung kommt ein großes Ja über die Herzebene zum Vorschein.

Sei kreativ und lausche mit Leichtigkeit auf dieses Ja und bringe es so oft wie möglich zum Ausdruck.

Sei Dir bewusst, dass Du bei jeder Wertschätzung, die Du anderen schenkst, auch Deinen inneren Schatz zum Strahlen bringst.

## Lebensmusik Kraftquelle



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Wertschätzung - Lebensmusik

# Kategorie Lebensmusik Organe & Körper

## Alles im Universum schwingt – Die Welt ist Klang

Jede Energieform, von fester Materie über Radiowellen bis hin zu Gedankenstrukturen, schwingt in ihrer eigenen Frequenz. So haben auch die Organe und Körperteile ihre eigene Schwingungsfrequenz und harmonisieren in einem gesunden Mechanismus miteinander.

Über die speziell komponierte Lebensmusik werden die optimalen Frequenzinformationen aus dem Quantenfeld empfangen und durch das Anhören an die jeweiligen Zellebenen weitergeleitet, so dass die Entwicklungs- und Heilungsprozesse kraftvoll unterstützt werden.

Auch auf emotionaler Ebene werden die Eigenschaften der Organe und Körperteile gestärkt und durch die kraftvollen Botschaften, die nach jeder Komposition empfangen wurden, bewusst gemacht.

Ich freue mich  
wenn du dich durch die Lebensmusik intensiver mit diesen Energien in deinem Körper verbinden kannst ... zur Vorsorge, Heilung oder Transformation.

## Lebensmusik Organe & Körper



**Die Lebensmusik Organe & Körper auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:**  
<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/organe-koerper-lebensmusik/>

# Auge

Über die Augen sind wir tief und nah bei der Seelenebene des Menschen

## Das Tor zur Seele

Unsere Augen machen viel mit. Früher waren die Menschen regelmäßig an der frischen Luft, Tag und Nacht wechselten in natürlichem Rhythmus, lange reizarme Ruhezeiten nützten auch unseren Sinnesorganen. Heute herrscht für die Augen ständige Reizüberflutung: Künstliche Lichtquellen, TV und Computer fordern das Augenlicht enorm, dazu kommen Staub, Ozon, und trockene Luft durch Heizung und Klimaanlage. Aber auch Stress, psychische Belastungen und andere organische Erkrankungen beeinflussen unsere Augen. Fast alles was die Augen betrifft hat eine sehr tiefe Ebene. Deshalb bezeichnet man die Augen auch oft als Tor zur Seele. Wir sind hier wirklich tief und nah bei der Seelenebene des Menschen, wenn wir uns dem Auge zuwenden.

## Thema der Augen

Jede geistige Heilarbeit, welche deine Sicht auf die Dinge in Deinem Leben verändert und heilt, ist gleichzeitig auch immer eine Heilwirkung für die Augen.

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Auge - Lebensmusik

### Botschaften

Die Augen sind das Tor zu Deiner Seele und wenn Du zuerst einmal nach Innen schaust, wirst Du Dein lebensfreudiges und kreatives Potenzial erkennen und wahrnehmen.

Mit dieser Klarsicht kannst Du nach Außen blicken und bei allem was Du siehst, neue Eigenschaften entdecken, die Dir bisher verborgen waren.

Verbinde dies mit Deiner Herzensenergie und Du hast wahrlich wundervolle Aussichten.



# Bauchspeicheldrüse

Das Vertrauen gewinnen zu unserem "Bauchgefühl".

## Die Süße des Lebens:

Auf der Quantenfeld Ebene ist die Bauchspeicheldrüse das Organ für Kreativität und Heilung. Gehen wir auf Entdeckungsreise sowohl im Innenleben als auch in der Fülle der Außenwelt mit einer gesunden Balance, so können wir die schönen Dinge des Lebens genießen, ohne an ihnen anzuhaften und gewinnen wieder das Vertrauen zu unserem "Bauchgefühl".

## Thema der Bauchspeicheldrüse:

Die Drüse, auch Pankreas genannt, stellt Verdauungsenzyme her, die Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette im Darm spalten, sodass sie durch die Darmschleimhaut aufgenommen werden können. Damit spielt die Bauchspeicheldrüse eine bedeutende Rolle für die Verwertung von Nahrung.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Bauchspeicheldrüse Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wieder die Balance hergestellt, die Körperfunktion der Bauchspeicheldrüse gestärkt und das Vertrauen zu unserem "Bauchgefühl" gewonnen wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Bauchspeicheldrüse - Lebensmusik

## Botschaften

Koste alle Facetten Deines Daseins aus und gehe auf Entdeckungsreise sowohl in Deinem Innenleben als auch in der Fülle der Außenwelt.

Halte nichts mehr zurück und werde zum Abenteurer Deines eigenen Lebens, denn Du bist hier um die Reichhaltigkeit Deines Seelenausdrucks zu erfahren.

Vertraue auf Dein Bauchgefühl und tanze mit Deiner Eigenliebe den Tanz des Lebens.

# Blase

Kreativität und Selbstorientierung auf allen geistigen und körperlichen Ebenen

Verbundenheit mit allen Organen und Emotionen

Die Harnblase ist das Schwesterorgan der Nieren. Der Blasenmeridian ist nach der chinesischen Medizin die längste und wirkungsvollste Leitbahn in unserem Körper. Sie steht in Verbindung mit allen Organen, Grundsubstanzen und Emotionen.

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Blase - Lebensmusik

Lebensmusik  
Organe & Körper



## Thema der Blase

Der Weg nach innen, die Selbstorientierung hat kein festes Ziel, will nirgendwo hin. Das Ziel ist das eigene, bewegte Leben, das innere Selbst. Das moderne Leben mit Zeitdruck, Hektik und Stress entfernt uns immer mehr von uns selbst. Die äußeren Geschehnisse "gehen an die Nieren" oder "schlagen auf die Blase".

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Blasen Lebensmusik wird die Verbundenheit mit dem Leben und den Menschen gestärkt und in Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körperebene bewirken.

### Botschaften

Hier darf sich die Kreativität auf allen geistigen und körperlichen Ebenen zeigen und in die Spielfreude gebracht werden, damit Dir alle Aspekte und Möglichkeiten einen Weg der größtmöglichen Entfaltung aufzeigen.

Lass einfach alles fließen und staune über Dich selbst und über die Wunder Deiner eigenen Schöpfungsprozesse, die sich manifestieren.

Gleichzeitig kannst Du in den stillen Momenten in die Innenschau gehen und entdeckst im Zusammenspiel mit Deiner Kreativität immer mehr Dein inneres Selbst.

# Blut

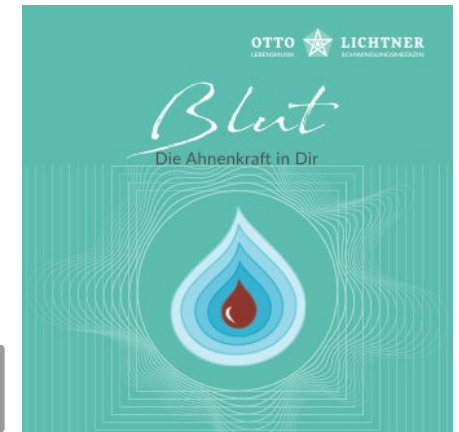
## Die Ahnenkraft fließt in Dir im Rhythmus der Herzqualität

Auf einer übergeordneten Ebene, auf der die Schwingungsinformationen durch die Lebensmusik auch aktiviert werden, steht das Blut für das Fließen der Ahnenkraft in Dir und ist verbunden mit dem Rhythmus der Herzqualität.

Auf der Körperebene ist das Blut quasi das „Logistikunternehmen“ unseres Körpers. Es verbindet jedes noch so kleine Gewebe mit den lebenswichtigen Zentren.

- + Das Herz-Kreislauf-System (Die Pumpe) - Das Herz ist der Motor, der das Blut in Bewegung hält.
- + Gasaustausch in der Lunge - Das Blut gibt Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) ab und nimmt frischen Sauerstoff (O<sub>2</sub>) auf, der an das Protein Hämoglobin in den roten Blutkörperchen gebunden wird.
- + Entgiftung durch Leber und Nieren - Das Blut transportiert Abfallstoffe zu unseren „Kläranlagen“
- + Das Immunsystem - Die Leukozyten (weißen Blutkörperchen) patrouillieren ständig im Blutstrom, um Krankheitserreger wie Bakterien oder Viren aufzuspüren und unschädlich zu machen.
- + Nährstofftransport und Verdauung - Nachdem wir gegessen haben, nimmt das Blut im Dünndarm Glukose, Aminosäuren und Fette auf und verteilt diese Energie an alle Organe und Muskeln.
- + Die Blutbildung im Knochenmark - Im roten Knochenmark (vor allem in flachen Knochen wie dem Becken oder dem Brustbein) entstehen ständig neue Blutzellen, um alte oder verlorene Zellen zu ersetzen.

## Lebensmusik Organe & Körper



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Blut - Lebensmusik**

## Botschaften

Sei Dir gewiss, dass in Deinem Blut die Ahnenkraft fließt und je mehr Du ihr einen achtungsvollen Raum gibst, um so fließender und dynamischer wird Dein Leben sein.

Spüre die verschiedenen Rhythmen Deiner Blutfrequenz und gestatte ihnen, frei durch Deinen ganzen Körper zu strömen und im Bewusstsein, dass alles mit der Qualität Deines Herzens verbunden ist.

# Detox

Reinigung darf leicht sein und zusätzlich erden.

## Reinigung & Erdung:

Wer sich ganzheitlich mit seiner Gesundheit von Körper, Geist und Seele befasst, weiß wie wichtig es ist, dem Thema der Reinigung und Befreiung des Körpers von Toxinen aller Art seinen Fokus zu schenken. Das Haus und den Tempel, den wir bewohnen, wertschätzend zu pflegen, zu reinigen und zu lieben, ist die Kraft, die uns dabei bewegt.

## Thema von Detox:

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten wie Fastenkuren, Ernährungsumstellung, Nahrungsergänzung etc. und es ist ein sehr individueller Weg, seinen Körper dauerhaft zu pflegen und gesund zu erhalten.

Es ist wichtig, in diesem Bereich in seine gesunde Selbstverantwortung zu gelangen und seinen eigenen, mit sich verbundenen Weg zu finden und zu gehen.

In dieser hochenergetischen Zeit wird die Sehnsucht, die aus unserer Seele steigt, nach leichten, uns unterstützenden, mit uns schwingenden Methoden immer deutlicher und wichtiger.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Detox - Lebensmusik

## Botschaften

Reinigung darf auch leicht sein und fängt mit einer bewussten Entscheidung an.

Möglicherweise werden alte Themen hoch gespült und lasse sie einfach fortziehen, wie Wolken am Himmel.

Vertraue auf Dein Seelenbewusstsein, das Dich durch diesen befreienden Prozess erdet und zugleich mit einer wunderbaren Leichtigkeit beschenkt.

# Dickdarm

Alles kann wieder in den Lebensfluss gebracht werden.

## Annehmen und Loslassen:

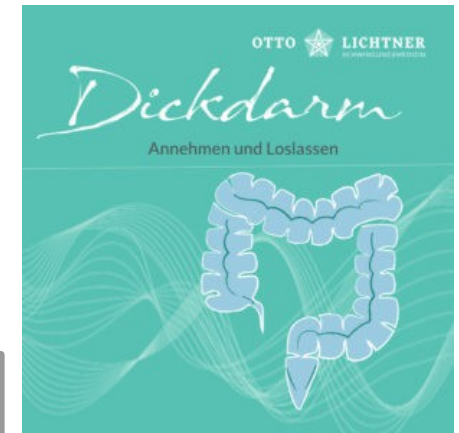
Der etwa 1,50m lange Dickdarm ist der letzte Abschnitt des Verdauungstrakts. Er ist zuständig für Transport und Ausscheidung von unverdauten Reststoffen aus der Nahrung. Darüber hinaus regelt er den Elektrolythaushalt durch Eindickung des Darminhalts.

## Thema des Dickdarms:

Analog betrachtet steht der Dickdarm auf seelischer Ebene mit den Prozessen des Annehmens und Loslassens in Verbindung. Körperliche Verstopfung geht einher mit dem Festhalten von Gedanken, Ängsten und Geschehnissen.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Dickdarm Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass der Energiefluss von Annehmen und Loslassen wieder gestärkt wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Dickdarm - Lebensmusik

## Botschaften

Wir helfen beim Sortieren der täglichen Informationsflut auf fein- und grobstofflicher Ebene, so dass eine Übersicht aus der Adlerperspektive entsteht und mit Freude, Respekt und Wohlwollen jeder noch so kleinster Baustein Deines körperlichen und seelischen Daseins angenommen werden kann.

Aus der dichten Masse heraus wecken wir das Bewusstsein, dass alles seinen stimmigen Platz hat und so können alle Informationen besser verdaut und wieder in den Lebensfluss gebracht werden.

# Dünndarm

**Mut für klare Entscheidungen und Positionierung.**

## Das Organ der Erkenntnis:

Der Dünndarm ist auf Stoffwechselebene abhängig von der Vorbereitung und der Besaftung der Speisen und ist zuständig für die Analyse der Nahrungsbestandteile.

So muss er ständig entscheiden, welche Bestandteile der Nahrung weiter verarbeitet und welche ausgeschieden werden sollen. Fehlt es an Klarheit, werden auch schädigende Substanzen aufgenommen. Die Entscheidung über ein "Ja" oder ein "Nein" ist nicht nur eine körperliche Überlebensfrage.

## Thema des Dünndarms:

Wir benötigen auf emotionaler Ebene häufig den Mut einer klaren Entscheidung und Positionierung. Da ist ein klares "Nein" besser als ein "Vielleicht" oder "Jein".

Klarheit führt zu körperlicher und seelischer Kraft. Der Dünndarm ist das Organ des genauen Analysierens und des mühevoll erworbenen Wissens. Eine Entwicklung der Reife kann nur wachsen bei flexibler Anpassung der Werte und Glaubenssätze durch neue Erfahrungen.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Dünndarm Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass klare Erkenntnis entstehen und die Körperfunktion des Dünndarms gestärkt wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Dünndarm - Lebensmusik**

## Botschaften

Wenn sich im Solarplexus die männlichen und weiblichen Energien vereinen, wird sich das Gesamtwohl Deiner innen wohnenden Kräfte ausbreiten.

Mit dieser neuen Ausrichtung erkennst Du, dass alle Facetten des Lebens, ohne Beurteilung von falsch oder richtig, genau zu stimmigen Zeitpunkt ihre wichtigen Rollen spielen und diese Klarheit schenkt Dir ein stabiles Selbstvertrauen.



# Gallenblase

Entscheidungsfindungen können ganz leicht werden.

## Das Organ der Entscheidung und Zielstrebigkeit:

Leber und Gallenblase werden in der westlichen sowie in der östlichen Medizin als eine Funktionseinheit gesehen. Die Galle scheidet Substanzen aus, die die Leber zur Entgiftung vorbereitet.

Link zum Lebensmusik-SHOP

Gallenblase - Lebensmusik

Lebensmusik  
Organe & Körper



## Thema der Gallenblase:

Der Weg unseres Lebens enthält viele Gabelungen, an denen wir uns entscheiden müssen, wie der eigene Weg weiter geht. Wenn wir erkennen, dass es immer mehrere Möglichkeiten der Entscheidung gibt und uns auf energetischer Ebene zwei Umsetzungs-Energien dafür zur Verfügung stehen, können wir innere Konflikte meiden und uns leichter dem Lebensfluss anvertrauen. Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Gallenblase Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass Entscheidungsfindungen ganz leicht werden. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

### Botschaften

Es gibt immer mehrere Möglichkeiten der Entscheidung und auf energetischer Ebene kannst Du entweder die männliche oder weibliche Umsetzungs-Energie dafür wählen.

Sobald Du eine Wahl getroffen hast, wird die Weiterentwicklung Deiner Entscheidung von einer dieser beiden Energien begleitet und je mehr Du Dich dieser Energie anvertraust, umso kraftvoller und freudvoller kommt die Umsetzung in Gang.

Du kannst jederzeit neue Entscheidungen treffen.

# Gebärmutter

Verbindung mit der Ur-Weiblichkeit

## Hüterin des Lebens-Mysteriums

Auf der Quantenfeld Ebene ist die Gebärmutter die Hüterin des Lebens-Mysteriums und steht auch in direkter Verbindung zum Universum. So kann sie sich selbst und den Körper einer Frau mit dieser kosmischen Energie erfüllen, Energien transformieren, den Fötus damit entwickeln und einen Schutz um ihn herum bilden.

## Thema der Gebärmutter

Wie ein zweites Herz pulsiert die Gebärmutter im Schoßraum und stellt die Verbindung mit der Ur-Weiblichkeit her. Ist diese Verbindung weit geöffnet, werden auch die Geschenke der Natur empfangen mit all ihren Heilinformationen.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Gebärmutter Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wieder ein optimaler Informationsaustausch mit der Ur-Weiblichkeit stattfinden kann und die Körperfunktion der Gebärmutter gestärkt wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Gebärmutter - Lebensmusik

### Botschaften

Öffne Dich weit für die Geschenke der Natur und sie werden Dich mit all ihren Heilinformationen begleiten.

Tauche ein in die Zeitlosigkeit aller Entstehungsprozesse und vertraue darauf, dass alles zum richtigen Zeitpunkt entstehen wird.

Wir hüten die Schatzkammer des Lebens-Mysteriums.

# Haut

Die Haut spiegelt den Zustand unserer zwischenmenschlichen Kontaktthemen.

## Die Haut, das größte Organ

Die Haut ist das größte Organ und mit ihr beginnt sozusagen unsere Außenwelt. Sie steht darum auch symbolisch für den Kontakt zu unserer Umwelt und zu unseren Mitmenschen. Die Haut ist also ein Kontaktorgan – und entsprechend spiegelt der Zustand unserer Haut auch unsere zwischenmenschlichen Kontaktthemen.

## Thema der Haut = Lichtbogenmantel des Körpers:

Einer der wichtigsten Aspekte ist hierzu beispielsweise ob wir uns sicher fühlen, denn unsere Haut bildet die Grenze zu unserer Umgebung und zu unseren Mitmenschen. Auf der höheren Frequenzebene wirkt die Haut wie ein feiner Sensor, der die feinen Impulse aus der Umwelt wahrnehmen kann.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Haut Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wir diesen energetischen Lichtbogenmantel erleben können. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Haut - Lebensmusik

## Botschaften

Mit unseren vielen Schichten legen wir jederzeit einen allumfassenden Lichtbogenmantel um den Körper und bewahren so immer einen stimmigen Ausgleich von Innen und Außen.

Das Vertrauen in diesen lichtvollen Mantel öffnet sämtliche Türen für die Sinnlichkeit und Zärtlichkeit, die wohltuend auf den ganzen Körperorganismus und die Seele wirken.

Achtet auf die feinen Impulse, die über die Haut wahrgenommen werden.

# Herz

Vollständig geöffnet öffnet sich ein Kanal der bedingungslosen Liebe.

Freude, Kreativität & Liebe:

Das Herz gilt auch als Sonnenorgan, das Zentrum aller rhythmischen Bewegungen.

## Thema vom Herz:

Auf der physischen Ebene kreuzen sich im Herzen die Blutströme von allen Seiten und durchfließenden ganzen Organismus. Nur eine ganz dünne Wand trennt das arterielle und das venöse Blut voneinander. Jedoch sollte man es nicht nur als eine "Pumpe" betrachten, denn das Herz stellt die Mitte der unteren und oberen Energiekreisläufe dar.

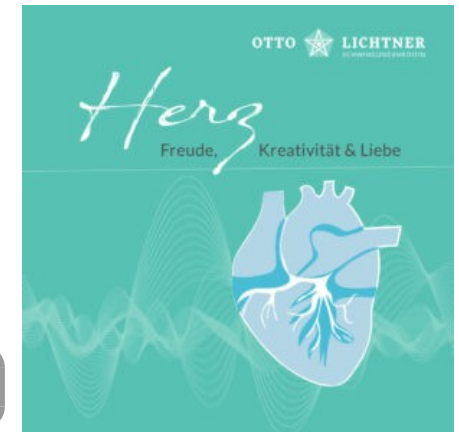
Vollständig geöffnet und mit den anderen Chakren in Harmonie, öffnet sich ein Kanal der bedingungslosen Liebe.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass die ganze magische Kraft des Herzens wieder zum Ausdruck gebracht wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

Link zum Lebensmusik-SHOP

Herz - Lebensmusik

Lebensmusik  
Organe & Körper



## Botschaften

Je leichter die Energien in, um und aus Eurem Herz fließen, umso leichter werden alle Lebenssituationen gemeistert.

Der Gradmesser in dieser Lebens-Meisterschaft ist die allumfassende Kreativität. Je mehr sie zum Einsatz kommt, umso intensiver wird das Leben in allen Beziehungen gelebt.

So steht das Tor offen, damit die Liebe auf allen Ebenen empfangen und gegeben wird.

# Kopfhaare

Der Schatz Deiner Selbstliebe wird immer sichtbarer

## Das Organ der Selbstannahme

Das Haar ist ein Organ und direkt verbunden mit der Haut. Egal ob wir feine, kräftige, trockene, glatte, wellige, graue oder wenige Haare haben, geht es erst einmal darum, ob wir uns so annehmen können, wie wir sind.

Denn jeder hat genau die Haarstruktur, die optimal zu ihm passt und die sein Persönlichkeitsbild abrundet.

Mit dieser Selbstliebe erhalten wir den Mut, dass wir unser enormes Potenzial an Energie leben können bis zu unseren Haarwurzeln.

So stärkt diese Lebensmusik ganz enorm unsere Selbstliebe und kann durch diesen kraftvollen inneren Prozess dazu führen, dass sich auch im Außen unsere Haarstruktur dieser Selbstannahme anpasst.

## Thema der Kopfhaare

Selbstliebe, Selbstannahme und Zeigen, wer Du wirklich bist.

Lebensmusik  
Organe & Körper

Link zum Lebensmusik-SHOP

Kopfhaare - Lebensmusik



### Botschaften

Vertraue Deiner Kraft, die bis zu den Haarwurzeln in Dir steckt und gestatte dieser Kraft, dass sie sich immer mehr sichtbar machen wird.

Damit gelangst Du auch im tiefen Inneren Deines Seins an den Schatz Deiner Selbstliebe und es fällt Dir immer leichter, Dich zu zeigen, wer und wie Du wirklich bist.

# Leber

Die Leber hilft uns Grenzen zu ziehen und den eigenen Lebensraum zu bestimmen.

Lebensmusik  
Organe & Körper

## Das Organ der Wandlung, Veränderung und Erneuerung

Die Leber ist unser größtes Stoffwechselorgan. Mit etwa 1,5 Kilogramm Gewicht ist sie das schwerste innere Organ und zugleich unsere größte Drüse.

Alle aufgenommenen Nahrungsmittel werden von den Verdauungssäften des Magens, der Bauchspeicheldrüse, der Galle und des Darms gelöst und der Leber zur weiteren Verarbeitung zugeführt. Die Leber gestaltet aus der aufgenommenen Nahrung neue Energie und Substanzen, die der Stoffwechsel zur Regeneration und zum Aufbau von Körperzellen benötigt. Als Motor für das Blut und die Körpersäfte, reguliert die Leber auch die Emotionen und Gefühle.

Link zum Lebensmusik-SHOP

Leber - Lebensmusik



## Thema der Leber

Grenzen ziehen und seinen eigenen Lebensraum bestimmen.

### Botschaften

Liebe das Chaos und die Ordnung gleichermaßen, so kannst Du ein Gleichgewicht in Deinem Leben herstellen.

Je mehr Du die Extremen meidest, um so leichter wird es für Dich, dass die Gesamtenergie aller Stoffe, die durch Dich „fließen“ ein harmonisches und gesundes Körperbewusstsein erschaffen.



# Lunge

Durch bewusstes Ein- und Ausatmen mit unserer Essenz in Berührung.

## Das Organ der Kreativität und Wandlung:

Die Lunge ist, wie auch unsere Haut, eng mit der Umwelt verbunden. Ihre Aufgabe ist die Aufnahme von Sauerstoff und die Ausscheidung von Kohlendioxid.

## Thema der Lunge:

Mit ihren rhythmischen Bewegungen hat die Lunge eine Beziehung zum Stoffwechsel und zum Gehirn. Dies macht deutlich, dass wir mit unserem Atem in eine rhythmische Mitte des Denkens und des Stoffwechsels kommen können. Durch bewusstes Ein- und Ausatmen bringt uns die Lunge noch mehr mit unserer Essenz in Berührung.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Lungen Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass kreative Prozesse bis hin zur Bewusstseinswandlung ganz spielerisch umgesetzt werden. In Verbindung mit den zwei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Lunge - Lebensmusik

## Botschaften

Aus der Fülle Deiner kreativen Handlungen geschieht ganz von selbst ein Bewusstseinsprozess, der Dich immer mehr in Dein So-Sein eintauchen lässt.

Durch bewusstes Ein- und Ausatmen kommst Du noch mehr mit Deiner Essenz in Berührung und darfst noch leichter und spielerischer alle Deine Handlungen ausführen.

Spüre die Kraft in Deinem Herzensraum, die auch Deine Selbstheilungskräfte aktivieren kann.

# Lymph

**Unausgesprochenes kommt wieder ganz leicht ins Reine.**

## Auf einer übergeordneten Ebene:

auf der die Schwingungsinformationen durch die Lebensmusik aktiviert werden, wird über die Lymphpe Unausgesprochenes wieder ins Reine gebracht. Was sonst zu einem Stau an Emotionen und die Lebensenergie führen kann, wird auf einer ganz leichten und spielerischen Weise wieder in den Fluss gebracht und steckt auch die uns innen wohnende Kreativität an, so dass sich mit dieser Reinigung unser Sein weit ausdehnen kann.

**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Lymphpe - Lebensmusik

**Lebensmusik  
Organe & Körper**



## Auf der Körperebene:

ist die Lymphpe quasi die „Müllabfuhr“ und gleichzeitig die „Polizei“ unseres Körpers. Während das Blutsystem Sauerstoff und Nährstoffe zu den Zellen bringt, kümmert sich das Lymphsystem um den Rücktransport und die Reinigung. Jeden Tag entstehen in unserem Gewebe rund 2 bis 3 Liter dieser klaren bis leicht gelblichen Flüssigkeit. Sie erfüllt drei lebenswichtige Aufgaben:

1. Immunabwehr (Die Polizei)
2. Entwässerung & Müllabfuhr (Das Abwassersystem)
3. Fetttransport (Der Nährstoffkurier)

Das Lymphsystem hat keine eigene Pumpe. Die Flüssigkeit bewegt sich nur sehr langsam vorwärts – hauptsächlich angetrieben durch die Bewegung unserer Muskeln.

### Botschaften

Es darf Unausgesprochenes wieder ins Reine gebracht werden und dies auf einer ganz leichten und spielerischen Weise.

Somit kommt die wahre Lebensenergie wieder in ihren Fluss und steckt die innen wohnende Kreativität mit voller Liebe an.

In diesem immer währenden Kreislauf von achtsamer Kommunikation und lebendiger Spielfreude darf sich Dein Sein weit ausdehnen.

# Magen

Mit der intuitiven Seelen-Intelligenz verbunden sein.

## Der Magen

Wenn wir etwas nicht verdauen können, so liegt es uns schwer im Magen. Wir sagen auch: „Etwas schlägt uns auf den Magen“. Der Mensch muss neben der Nahrung ja auch Gedanken, Ideen, Probleme und Herausforderungen, Emotionen und Gefühle „verdauen“.

## Thema des Magens = Lebensfreude und harmonisches Maß:

Der Magen nimmt alles auf, trifft jedoch keine Entscheidungen. Daher ist es umso wichtiger, mit wachsendem Bewusstsein bereits im Vorfeld ein harmonisches Maß für alles zu finden, was wir im seelischen Bereich und auf körperliche Ebene zu uns nehmen wollen.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Magen Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass die Freude und das harmonische Maß für alle Lebensbereiche ganz leicht umgesetzt werden. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Magen - Lebensmusik

## Botschaften

Wahre Freude erleben wir, wenn das Bewusstsein seinen Weg über das Herz findet und wir mit allen Sinnen und auf allen Ebenen den gegenwärtigen Moment genießen.

Ein Gradmesser für diese hohe Kunst des Erlebens ist der Verlust von scheinbarer Kontrolle, denn dann sind wir mit der intuitiven Seelen-Intelligenz verbunden und finden in allem ein harmonisches Maß.

Sich offensiv den Lebenswellen hingeben, lässt vieles einfacher verdauen und schenkt uns den Genuss der emotionalen Reichhaltigkeit.

## Organische und seelische Verselbstständigung und Individualisierung.

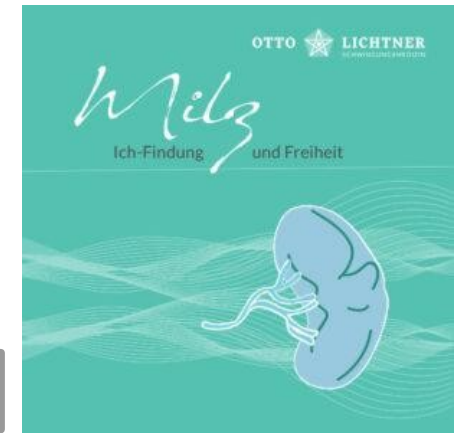
### Die Milz

Die Milz ist für organische und seelische Verselbstständigung und Individualisierung zuständig. Auf körperlicher Ebene hilft das Immunsystem, uns von der Umwelt abzugrenzen. Diese wichtige Aufgabe obliegt auch der Milz, wobei es nicht mehr im "alten" Sinne um Abgrenzung geht, sondern um die Loslösung von allen "alten" Bindungen.

### Thema der Milz = Ich-Findung und Freiheit:

Obwohl die Milz nur ein kleines Organ direkt neben dem Magen ist, hat sie auf energetischer Ebene eine sehr große Aufgabe: Sie hilft uns, dass wir immer mehr aus unserer kosmischen Mitte heraus sein und handeln können und so in das Gefühl von größter Freiheit gelangen. Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Milz Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wir das Wechselspiel von tiefer Zentriertheit und unsere wahres Öffnungspotenzial erleben. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

### Lebensmusik Organe & Körper



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Milz - Lebensmusik

### Botschaften

Eine große Kraft wächst aus dem Bewusstsein, wenn Du mit Dir alleine glücklich bist. So bist Du losgelöst von allen Bindungen und kannst das Gefühl von größter Freiheit auf all Deinen Ebenen erleben.

Aus dieser kosmischen Mitte heraus bist Du mit allem verbunden und erkennst die wahren Schätze in allen Situationen, Begegnungen und Erfahrungen.

Genieße das Wechselspiel von tiefer Zentriertheit und Deinem wunderbaren Öffnungspotenzial.

# Mitochondrien

Informationsaustausch für die Blaupause eines gesunden & intakten Organismus

## Kraftwerke der Zellen

Unser physischer Körper benötigt Energie, um seine Aufgabe zu erfüllen. Die Mitochondrien sind zuständig für die Energieversorgung der Zelle und des gesamten Organismus und haben zudem ein eigenes Genom = DNS Struktur

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Mitochondrien - Lebensmusik

## Thema der Mitochondrien

Auf der physischen Ebene liefern die Mitochondrien die Energie in die Zellen, wie z.B. für die Muskel, Nerven, Sinnes und Eizellen, die einen hohen Energiebedarf haben. Auf der Quantenfeld Ebene tragen die Mitochondrien sämtliche Informationen in sich, die die Blaupause eines gesunden und intakten Organismus widerspiegeln.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Mitochondrien Lebensmusik werden diese Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wieder ein optimaler Informationsaustausch stattfinden kann und der Energiehaushalt erhöht wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

### Botschaften

Wir hüten alle universellen Informationen in unserem Zellbewusstsein und Du kannst Dich mit der kristallinen Reinheit dieser Energien verbinden.

So hast Du die Möglichkeit auf allen geistigen und körperlichen Ebenen, vom Urzustand der Schöpfung bis zum kleinsten Baustein, die Informationen abzurufen, die Dir in Deiner Entwicklung und deinem Gesundungsprozess dienlich sind.

Je weiter Du Dein Herzzentrum dafür öffnest, umso leichter und spielerischer können die Energiebotschaften fließen.

# Nerven

Die Nerven verbinden das Bewusstsein mit unserem physischen Körper.

## Die Nerven

Primäre Funktion der Nerven und des Nervensystems ist es, den Körper zu sensomotorisch zu steuern. Dies geschieht durch Extrahieren von Informationen aus der Umgebung unter Verwendung von Sinnesrezeptoren, dem Senden von Signalen, die diese Informationen in das zentrale Nervensystem kodieren, dem Verarbeiten der Information für eine angemessene Reaktion und dem Senden von Ausgangssignalen an Muskeln oder Drüsen, um die betreffende Reaktion zu aktivieren.

## Thema der Nerven = Neusortierung & Kreativstrom:

Unser Nervensystem, ist ein Verbindungs-System. Die Nerven verbinden das Bewusstsein mit unserem physischen Körper.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Nerven Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wir einen optimalen Durchfluß der Nervenbahnen erleben können. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

## Lebensmusik Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Nerven - Lebensmusik

## Botschaften

Die größte Freude fließt durch alle Nervenbahnen, wenn aus der Ruhe heraus die pure und völlig freie Kreativität strömt.

Daher ist es wichtig, immer wieder Zeiten der Oase und Rückzug zu finden, damit eine Neusortierung der erlebten Erfahrungen stattfinden kann.

Im Bewusstsein von Aktion und Stille können wir unsere Rezeptoren auf wundersame Weise ausweiten und so wird ein Erleben auf vielen Ebenen zu einem großen Geschenk.



# Niere

**Das Licht- und Luftorgan = kosmische Energie und Partnerglückseligkeit.**

## Verbindung zur kosmischen Energie

Die Niere steht am Beginn und am Ende eines Lebenszyklus und ist zuständig für den Einlass der Lebensenergie. In der chinesischen Medizin wird dies auch das "Qi" genannt. Auf der körperlichen Ebene ist die Hauptaufgabe der Niere die Reinigung des Blutes. Sie hat eine enge und intensive Beziehung zum Sauerstoff und zum Licht.

**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Niere - Lebensmusik

Lebensmusik  
Organe & Körper



## Thema der Niere

Zusätzlich zur kosmischen Energie stellt die Niere einen Bezug zur Partnerschaft her und erschafft über die „Partnerglückseligkeit eine neue Bewusstseinssebene für liebende Menschen. Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Niere Lebensmusik werden beide Bereiche, die kosmische Energie und die Partnerglückseligkeit aktiviert und in Verbindung mit den kraftvollen

Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körperebene bewirken.

### Botschaften

Wenn sich linker und rechter Energiestrom genau in der Mitte treffen, dann steigt eine wärmende Kraft die Wirbelsäule entlang und nach oben und unten fließt eine kosmische Energie, die weit über unserer Vorstellungskraft liegt.

Das neue Wort für Partnerschaft wird Partnerglückseligkeit sein und zwei sich liebende Wesen verschmelzen und erschaffen gleichzeitig füreinander den Raum größter Freiheit.

# Ohr

**Wir erhalten wichtige Informationen, wenn wir in die Magie des Lauschens eintauchen.**

## Das Ohr

Schon im Mutterleib beginnen unsere Ohren zu arbeiten. Sie sind 24 Stunden am Tag im Einsatz, ständig auf Empfang. Unser Hörsinn ist von allen fünf Sinnen der differenzierteste. Es kann zwischen zehn Oktaven unterscheiden und reagiert auf Schallwellen, also Luftdruckveränderungen im Frequenzbereich zwischen 16 bis 20.000 Herz.

Der Gehörsinn macht es uns möglich, bis zu 400.000 Töne zu unterscheiden und sogar die Richtung, aus der sie kommen.

## Thema der Ohren = Die Magie des Lauschens

Das Ohr ist das Hörorgan, das dem Menschen hilft, sich der Außenwelt zu öffnen. Es versinnbildlicht also unsere Fähigkeit, das zu verstehen, was um uns herum vorgeht.

### Lebensmusik Organe & Körper



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Ohr - Lebensmusik

### Botschaften

Du kannst mit Deinen Ohren mehr hören als Du denkst und mit dieser Offenheit wirst Du auf den verschiedensten Ebenen Töne und Klänge wahrnehmen.

Oft sind wir uns gar nicht bewusst, was wir alles hören können und welche wichtigen Informationen wir erhalten, wenn wir in die Magie des Lauschens eintauchen.

Sei experimentierfreudig, welche Energien in Worte und Klängen mitschwingen und erlaube es ihnen, dass sie in Deinem Herzen wirken.

# Prostata

Schaltstelle von männlichem und weiblichem Energiefluss.

## Männliche Herzenskraft:

Auf der Quantenfeld Ebene ist die Prostata die Schaltstelle von männlichem und weiblichem Energiefluss und verbindet dadurch die Ebenen der Hingabe an das Vertrauen ans Leben.

## Thema der Prostata

Auf der körperlichen Ebene ist die Prostata eine Geschlechtsdrüse zur Herstellung eines Teils der Spermaflüssigkeit und zum anderen ein Muskelkomplex zur Kanalschaltung zwischen Blasenleerung und Ejakulation. Die Prostata sorgt somit dafür, dass durch die Harnröhre nur jeweils Urin oder nur Sperma fließt, niemals beides gleichzeitig.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Prostata Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass wieder ein optimaler Informationsaustausch von männlichen und weiblichen Energien stattfinden kann und die Körperfunktion der Prostata gestärkt wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Prostata - Lebensmusik

### Botschaften

Die Ebenen der Hingabe und des Vertrauens ans Leben werden verbunden mit der Weichheit der weiblichen Energie.

Daraus entsteht ein Öffnungsprozess für eine neue männliche Herzenskraft, die einen Verständnishorizont öffnet, der weit über den Verstand reicht.

Genieße das Wechselspiel von Weite und Zentrierung in Deiner Mitte.

# Schilddrüse

## Aus der Mitte heraus Dein wahres Ich zeigen

Die Schilddrüse ist eine lebenswichtige Hormondrüse. Sie spielt eine große Rolle für den Stoffwechsel, das Wachstum und die Reifung des Körpers und hilft dabei, zahlreiche Körperfunktionen zu regulieren.

Die Schilddrüse steht bei Frauen in enger Verbindung mit der Gebärmutter und den dazugehörigen Organen wie Eierstöcken und Eileitern.

## Thema der Schilddrüse

Ihre Lage im Hals etwas unterhalb des Kehlkopfes (am Halschakra) verdeutlicht uns, dass es um unseren Ausdruck, sowohl verbal als auch kreativ geht. Psychisch und energetisch zeigt uns die Schilddrüse unser Gefühlsleben. Man nennt sie daher auch das Gefühlsdreieck.

So ist es ein Ausdruck der Schilddrüse, uns zu zeigen, wer und was wir in unserem tiefsten Kern sind. Es geht um unsere Essenz und darum, sie in der Welt zu verschenken, also freizulassen. Sie weist uns darauf hin, dass es Zeit ist, zu uns zurückzukehren und unser wahres Ich nach Außen zu zeigen.

## Lebensmusik Organe & Körper



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Schilddrüse - Lebensmusik

## Botschaften

Es ist wie ein „nach Hause kommen“, wenn Du all Deine Ausdrucksformen anerkennst, die Dein Wesen ausmachen.

Aus der Weichheit Deiner inneren Stimme, die mit Deinem Herzen spricht, erfährst Du die tiefe Kraft, die sich dann nach außen mit all Deiner wunderbaren Kreativität zeigt und über Dein Sprachzentrum Deine Botschaften vermittelt.

Du kommst immer mehr in Deine Mitte und traust Dich, Dein wahres Ich zu zeigen.

# Stoffwechsel

## Die treibende und lebenserhaltende Kraft des Körpers.

Durch diese Stoffwechsel Lebensmusik wird auf einfache Weise die treibende und lebenserhaltende Kraft des Körpers aktiviert. Auf emotionaler Ebene wird zusätzlich das Thema Genuss und Körperbewusstsein gestärkt und in Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze und Themen transformiert werden.

Ein aktivierter Stoffwechsel ist auch eine gute Grundlage für ein optimales Körpergewicht.

## Thema des Stoffwechsels

Der Stoffwechsel, auch Metabolismus, ist zuständig für die Umwandlung und den Transport aller Nährstoffe, die unsere Körperzellen zum Leben und zur Energiegewinnung benötigen. Er entgiftet den Körper und sorgt für die Baustoffe, die unsere Organe brauchen.

Es gibt zwei Phasen des Stoffwechsels, den anabolen und den katabolen. Im gesunden Organismus besteht ein ausgewogenes Verhältnis beider Seiten. Der anabole Stoffwechsel umfasst alle Aufbauprozesse, die für das Wachstum der Zellen und ihrer Erhaltung erforderlich sind. Der katabole Stoffwechsel sorgt für den Abbau energieliefernder Nährstoffe und kontinuierliche Energieproduktion. Beide Stoffwechselvorgänge sind eng miteinander verbunden und bedingen sich gegenseitig.

## Lebensmusik Organe & Körper



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Stoffwechsel - Lebensmusik

## Botschaften

Wenn Du Deinem Körper & Tempel gestattest, dass er ganz in seiner eigenen Schwingungsfrequenz vibriert und auf seine feinen Signale achtest, könnt ihr als Team wunderbar harmonieren.

Dies wird sich immer leichter und beschwingter anfühlen und die große Liebe zu Deinem ganzen Sein wird zu einem wunderbaren Tanz des Lebens.

Genieße immer mehr ein höheres Bewusstsein verbunden mit dem irdischen Wunderwerk Deines Körpers.

# Wirbel & Gelenke

## Beweglichkeit auf körperlicher und geistiger Ebene.

Die Wirbelsäule ist der Kanal für alle körperlichen Reize, die über die Nerven an das Gehirn übertragen werden. Sie ist zusammen mit dem Gehirn Teil unseres zentralen Nervensystems. Und auch auf spiritueller Ebene ist die Wirbelsäule die Quelle all unserer Energie.

Die Chakren liegen in der Wirbelsäule und verwandeln die riesigen kosmischen Kräfte des Universums und bringen sie von einer kosmischen Größenordnung auf unsere grob & feinstoffliche Ebene.

Gelenke stellen wichtige Verbindungsstücke zwischen Knochen und Strukturen dar, da sie uns zur flexiblen Fortbewegung sowie auch zu Dreh-, Beug- und Greifbewegungen befähigen. Aus organsprachlicher Sicht symbolisieren Gelenke eine Flexibilität im Geistigen.

Alles im Universum schwingt – Die Welt ist Klang. So haben auch die Organe und Körperteile ihre eigene Schwingungsfrequenz und harmonisieren in einem gesunden Mechanismus miteinander. Über die Lebensmusik werden die in ihrem Ursprung optimalen Frequenzinformationen aus dem Quantenfeld empfangen und durch das Anhören an die jeweiligen Zellebenen weitergeleitet, so dass die Entwicklungs- und Heilungsprozesse kraftvoll unterstützt werden. Auf emotionaler Ebene werden zusätzlich die Eigenschaften der Organe und Körperteile gestärkt und durch die übermittelten Botschaften bewusst gemacht.

## Lebensmusik Organe & Körper



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Wirbel & Gelenke - Lebensmusik

## Botschaften

Richte Dich auf, denn Du bist ein großer Segen für das Dasein und es braucht jetzt Deine Signatur.

Beweglichkeit darf sich nun in allen Bereichen zeigen, sowohl auf der körperlichen als auch auf geistiger Ebene.

Lass die Leichtigkeit und Glückseligkeit durch Deinen Körper fließen.



# Zahnenergiefeld

Das kollektive Zahnenergiefeld schenkt uns Wurzelkraft und gesunde Zähne

## Thema vom Zahnenergiefeld:

Jede Zahnnummer und jedes Zahnenergiefeld hat seine eigene Sprache, Erlebnisse und gespeicherte Erinnerungen. Wenn wir bereit sind, diese heilsamen Botschaften anzunehmen, kann eine ganzheitliche Heilung auf allen Ebenen erfolgen. Das kollektive Zahnenergiefeld hat die Aufgabe, uns die Wurzelkraft und gesunde Zähne zu schenken. Diese Lebensmusik verbindet Dich mit dieser übergeordneten Kraft und wirkt durch ihre Energiefrequenz auf einer höheren Bewusstseinssebene. Damit die in der Musik enthaltenen Schwingungsinformationen optimal auf Deiner Zellebene wirken können, empfehle ich ein tägliches Anhören und Eintauchen in diese Lebensmusik von 28 Tagen.

## Bonustrack



Als Bonus gibt es das Liebeslied für die Zähne, das zusammen mit ANOUK – Bardin der Neuen Zeit für das Zahngesundheitssymposium komponiert wurde.

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Zahnenergiefeld - Lebensmusik

## Botschaft

Die Wurzelkraft und die Klarheit im Bewusstsein dürfen sich nun mit der stärksten Kraft, der Liebe, verbinden.

# Zirbeldrüse

Das Organ der Schöpferkraft und inneren Vision

## Drittes Auge:

Die Zirbeldrüse (oder Epiphyse) gilt als das Auge zu unserer Seele, das Auge der inneren Vision, der Einsicht und Weisheit.

## Thema der Zirbeldrüse

Auf der physischen Ebene bestimmt die Zirbeldrüse in erster Linie, wie gut wir schlafen und wie es um unseren Tag-Nacht-Rhythmus bestellt ist. Lichtempfindliche Zellen im Auge melden die Intensität und Komposition des einfallenden Lichts an das Gehirn weiter und die Zirbeldrüse steuert die Melatoninproduktion.

Die Aktivierung dieser kleinen Drüse, die nur wenige Millimeter groß ist, wird in Jahrtausende alten Überlieferungen stets mit der Öffnung des dritten Auges assoziiert. So symbolisiert sie Schöpferkraft und Unsterblichkeit, die Erweiterung unseres Bewusstseins und die Verbindung zu unserer göttlichen Herkunft.

Durch die Schwingung und Frequenzinformationen dieser Lebensmusik werden die übergeordneten Informationen an die Zellen weitergegeben, so dass die ganze magische Kraft der Zirbeldrüse wieder zum Ausdruck gebracht wird. In Verbindung mit den drei kraftvollen Botschaften können alte Glaubenssätze aufgelöst werden, die gleichzeitig eine heilende Wirkung auf der Körper & Seelenebene bewirken.

Lebensmusik  
Organe & Körper



Link zum Lebensmusik-SHOP

Zirbeldrüse - Lebensmusik

## Botschaften

Je leerer das Gedankengefäß ist, desto leichter können wir unsere ganze magische Kraft zum Ausdruck bringen und die Intuition und Kreativität spielen lassen.

Sich in den Fluss des Lebens fallen lassen und die Kontrolle aufgeben ist unsere Motivation, so dass hinter den Vorhang des alltäglichen Geschehens geblickt werden kann.

Erkenne, wer Du wirklich bist.

# Kategorie Lebensmusik Pflanzen

## Pflanzen stärken unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden

Jede Energieform, von fester Materie über Radiowellen bis hin zu Gedankenstrukturen, schwingt in ihrer eigenen Frequenz. So haben auch die Pflanzen ihre eigene Schwingungsfrequenz und wir haben die Möglichkeit, mit ihr in Kontakt zu kommen.

Über die speziell komponierte Lebensmusik werden die optimalen Frequenzinformationen aus dem Quantenfeld der Pflanze empfangen und durch das Anhören an unsere Zellebenen weitergeleitet.

Durch die kraftvollen Botschaften, die nach jeder Pflanzen Komposition empfangen wurden, werden die Schwingungsinformationen der Pflanze bewusst gemacht.

## Lebensmusik Pflanzen



Ich freue mich, wenn du dich durch die Lebensmusik intensiver mit den Energien der Pflanzen verbinden kannst ... zur Vorsorge, Heilung oder Transformation.

**Die Lebensmusik Pflanzen auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:**

**<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/pflanzen-lebensmusik/>**

# Lein

## wirkt optimal für die Gemütsruhe und zur Verdauung

Lein bzw. Flachs ist einer der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit und ist eine bedeutende Nutzpflanze, die vielseitig verwendet werden kann.

Sowohl Leinsamen als auch Leinöl werden in der Küche und in der Heilkunde verwendet. Die enthaltenen Schleimstoffe und Fettsäuren helfen bei Magen- und Darmbeschwerden und Husten. Darüber hinaus sind die Fasern des Flachses wichtige Rohstoffe für die Herstellung von Naturtextilien oder Verbundstoffen.

Viele alte Heiler (z.B. Hippokratiker wie Theophrast, Hildegard von Bingen) nutzten Leinsamen zu medizinischen Zwecken sowohl innerlich und äußerlich.

## Lebensmusik Pflanzen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Lein - Lebensmusik**

## Botschaften

Wir tragen uraltes Heilwissen in uns und schenken Dir die liebeliche Sensibilität, dass dieses Heilwissen leicht in Deine Zellen fließt.

Durch Gemütsruhe und Achtsamkeit wird auf wundersame Weise Dein Seelenheil gestärkt.

# Löwenzahn

## Löwenzahn unterstützt Wundheilung, verhindert Infektionen und hat bemerkenswerte Wirkung auf die Zahngesundheit

Rund um den Globus symbolisiert der Löwenzahn Glück, einfache Freuden, gute Gefährten und die Anwesenheit unseres inneren Kindes. Der Geist des Löwenzahns ist ein weiterer Vorbote des Frühlings – einer, der ein Lächeln auf unser Gesicht und jugendliche Gedanken zaubert. Löwenzahn wurde früher als Hausmittel und Heilmittel erfolgreich eingesetzt bei Verdauungsbeschwerden, Nieren- und Blasenentzündungen, Gicht, Rheuma und Steinleiden und zur allgemeinen Stärkung aller Lebensfunktionen. Mit seiner antibakteriellen und damit entzündungshemmenden Eigenschaft kann Löwenzahn auch Wundheilung unterstützen und Infektionen verhindern. Der gesundheitsfördernde Mikronährstoff Bor hat eine ganz besonders bemerkenswerte Wirkung auf die Zahngesundheit.

## Löwenzahn – Taraxacum officinale

Die Eigenschaften dieser Heilpflanze hat Anouk – Bardin der Neuen Zeit treffend in ihrem Gedicht beschrieben:

*Stark wie ein Löwe mit der Kraft der Sonne,  
schenkst du uns Gesundheit und neue Wonne;  
Du stärkst die Leber, ihre Regeneration,  
Galle und Bauchspeicheldrüse erholen sich schon,  
mit deinem Segen kommt alles in Schwung,  
unser Körper erholt sich und wird wieder jung!*

*Du spülst auch die Nieren, bringst Kalium,  
reinigst die Haut und wandelst uns um,  
von der Starre ins Licht dürfen wir mit dir tanzen,  
Belenos geweiht führst du uns zum Ganzen;*

*Als Salbe, Mazerat, Tee und Tinktur,  
mit deinen Bättern, Blüten und Wurzeln als Kur;  
Die Zellen sie bewegen sich mit dir ins Leben,  
dem Stoffwechsel und der Verdauung hast du viel zu geben*

*Du hilfst gerne und bringst Sonnenkraft  
der Weg zur Gesundheit fließt in deinem Saft...*

## Lebensmusik Pflanzen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Löwenzahn - Lebensmusik**

## Botschaften

Wir sind die Pflanze für die Mutigen.

Es reinigt auf höchsten Ebenen und wenn Du es gestattest, können wir in Deinem ganzen System die Kraft und Liebe vereinen.



# Mädesüß

wird auch „Wiesenaspirin“ genannt und kann den Heilungsprozess aktivieren.

Das Mädesüß ist nicht nur die Königin der Wiesen und verströmt einen süßlichen, betörenden Duft, sondern sie hat in der heutigen Naturheilkunde auch eine durchaus große Bedeutung. Besondere Beachtung finden die in den Blüten enthaltenden Salicylsäure-Verbindungen und so wird das Mädesüß auch „Wiesenaspirin“ genannt, da die Salicylsäure eine schmerzstillende, entzündungshemmende und antimikrobielle Wirkung hat.

## Mädesüß – Filipendula ulmaria

Die Eigenschaften dieser Heilpflanze hat Anouk-Bardin der Neuen Zeit treffend in ihrem Gedicht beschrieben:

*Filipendula ulmaria in weiß-grünem Kleid  
steht an feuchten Orten für uns bereit  
zu lindern die Schmerzen so mancher Art  
senkt sie auch das Fieber, duftet süß und zart.*

*Mit der Kraft weißer Blüten reinigt sie Blut und Haut  
bringt wieder ins Fließen, was in der Niere gestaut  
Hat eine Erkältung uns fest in der Hand,  
hat der weiße Flieder diese schnell gebannt.*

*Zum Schutze im Hause gegen Feuer und Flammen  
für die Bienen im Stock ein duftiges Willkommen.  
So liebt sie das Wasser und zeigt uns das Fließen  
wir können im Sommer ihre Schönheit genießen.*

*Als Tee, Tinktur, Komresse und Bad  
hält sie ihre Heilkraft für uns stets parat.*

[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Mädesüß - Lebensmusik

## Lebensmusik Pflanzen



## Botschaften

Wir helfen Euch, Euren Schmerzkörper anzunehmen und zu verstehen, so dass Ihr selbst den Heilungsprozess in Euren Zellen aktivieren könnt.

Stell Dir vor, unser lieblicher Duft umhüllt Dich und Deine Aura und Du spürst, wie sanft eine neue Lebenskraft in Dir aufsteigt.

Viel reines Wasser trinken.



# Mariendistel

## Wohl-Fühlraum kreieren & Vernetzung nach Außen mit besonderer Wirkung auf die Leber

Sie hat viele Namen, wie beispielsweise: Fehdistel, Frauendistel, Krone Christi, Heilanddistel, Marienkärner, Venusdistel oder Weißdistel.

Bereits im Altertum wurde sie als Heilpflanze geschätzt: Bei Problemen mit den Sehnen, als galletreibendes Mittel, gegen Schlangenbisse und um Erbrechen auszulösen (Emetikum). Im Mittelalter kam die Pflanze dann nach Mitteleuropa und es wurde ihre besondere Wirkung auf die Leber entdeckt.

Auf der feinstofflichen Ebene schenkt uns die Mariendistel ihre Eigenschaften zum Kreieren des eigenen Wohl-Fühlraumes, aus dem heraus mit großer Harmonie die Vernetzung nach Außen geschehen kann und gleichzeitig unsere eigenen Ideen & Werte verwirklicht werden.

## Lebensmusik Pflanzen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Mariendistel - Lebensmusik**

## Botschaften

Wir beginnen damit, dass wir uns einen eigenen Wohlfühl-Raum kreieren und verbinden unsere wahren Interessen in einen allgegenwärtigen Seins-Zustand.

In diesem wunderbaren Raum, der völlig offen in alle Richtungen ist, können wir uns dann in großer Harmonie mit anderen vernetzen und so gleichzeitig unsere eigenen Ideen & Werte verwirklichen.

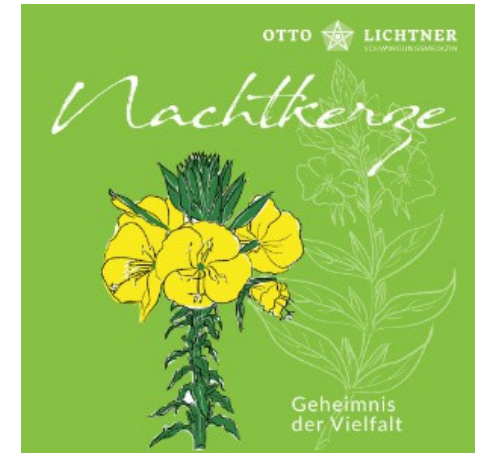
# Nachtkerze

hat eine starke Wirkung für klare Visionen und neue Energien

Die besondere Bedeutung der Nachtkerze liegt in ihrer nächtlichen Blüte, die sie mit dem Mond verbindet und Symbolik für Licht im Dunkeln, Neuanfänge und Entspannung trägt. Sie wurde von den Indianern Nordamerikas in Ritualen eingesetzt und findet seit dem 17. Jahrhundert auch in Europa spirituelle Bedeutung.

Inzwischen ist die Wirkung der Nachtkerze auch wissenschaftlich erforscht worden. Die heilsame Wirkung der Linolensäure, die in der Nachtkerze in besonders hoher Konzentration vorhanden ist, unterstützt den Körper unter anderem bei Entzündungen, dem weiblichen Zyklus und Hauterkrankungen.

## Lebensmusik Pflanzen



[Link zum Lebensmusik-SHOP](#)

Nachtkerze - Lebensmusik

## Botschaften

Wir streifen durch die verschiedensten Energien und können Dir dadurch das Geheimnis der Vielfalt weitergeben.

So beleben wir den Öffnungsprozess und Du bekommst alle stimmigen Informationen für Deinen Entwicklungsprozess auf körperlicher und geistiger Ebene.

Wir schenken Dir eine erhellende Wirkung für klare Visionen und neue Energien.

# Sanddorn

## Das Erleben von purer Freude mit großem Spielraum

Sanddorn ist enorm reich an Vitaminen. Er verfügt über Beta-Carotin, das im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird und sich positiv auf Augen, Haut und Schleimhäute auswirkt.

Zudem gehört Sanddorn zu den wenigen Pflanzen, die über Vitamin B12 verfügen – ein Nährstoff, der ansonsten beinahe ausschließlich in tierischen Produkten vorkommt und an fast allen wichtigen Stoffwechselvorgängen beteiligt bist.

Auch Vitamin C ist in den kleinen Beeren derart reichlich vorhanden, dass Sanddorn häufig als “Zitrone des Nordens” bezeichnet wird. Dabei ist der Anteil an Vitamin C bei Sanddorn sogar um ein Vielfaches höher als bei Zitronen.

Was auf der körperlichen Ebene durch seine Reichhaltigkeit an Vitaminen viel Power bewirken kann, ist auf der energetischen Ebene das Erleben von purer Freude, die diese farbenfrohen Beeren auslösen.

## Lebensmusik Pflanzen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Sanddorn - Lebensmusik**

## Botschaften

Die Freude steckt in allen Details der Schöpfung und wir schenken Dir die Klarsicht, diese in allem was Dich umgibt zu erkennen.

Lass Dich einfach von unserer Energie verzaubern und sei Dir gewiss, dass wir im Zwischenspiel von Erdung und hohen Bewusstseinsebenen unseren ganzen Spielraum haben.

# Kategorie Lebensmusik MEDITATIONEN

## Meditation – ein Zustand reinen Gewahrseins

Bei der Meditation übst du dich darin, im gegenwärtigen Moment zu sein und wahrzunehmen, was geschieht.

Vielleicht hast Du schon mal meditiert. Du hast Dich in den Schneidersitz gesetzt, die Augen geschlossen und versucht, innere Ruhe zu finden. Doch oft tauchen Fragen auf:

Worauf soll ich mich bei einer Meditation konzentrieren?  
Was soll ich denken?  
Darf ich überhaupt etwas denken?  
Wie lang soll ich meditieren?

Deswegen sind geführte Meditationen ein hervorragender Weg, um leichter in einen meditativen Zustand zu kommen.

Durch die integrierte Lebensmusik wird der Schwingungsraum zum gegenwärtigen Moment geöffnet um tiefer in heilsame Bewusstseinssebenen einzutauchen. Lebensmusik Meditationen wirken auf höhere Bewusstseinssebenen, unterstützen Heilungsprozesse und stärken die Potenzialentfaltung in Verbindung mit der Schwingungsmedizin.

## Lebensmusik Meditationen



**Die Lebensmusik Meditationen auf der Schwingungsfrequenzen-Webseite:**  
<https://ottolichtner.de/themenwelten/heilfrequenzen/meditationen/>

# Meditationen – Erlebe Dein wahres Wesen

*Rückverbindung mit Deiner selbstbestimmten Kraft, Macht und Liebe*

Meditation 1: Lichtsäule – 54:01 Min.

Meditation 2: Liegende Acht – 21:27 Min.

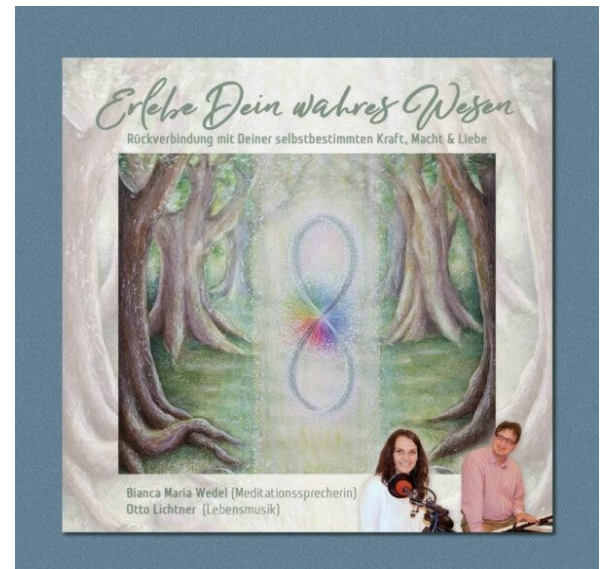
Diese besonders heilsamen Meditationen sind angelehnt an die jetzige Zeit des Wandels der Neuen Erde. Erfahre diese ganzheitliche & besonders liebevolle Stärkung in klangvoller Verbundenheit mit der Lebensmusik. Sie führt Dich achtsam und voller Liebe zurück zu Deinem wahren Wesen, in Deine eigene Mitte – zu Deinem wahrhaftigen Heiler/-in. Du kannst eine allumfassende Rückverbindung zu Dir SELBST auf vielen Ebenen leicht & spielerisch fühlen und genießt das innige Gefühl, Dich immer intensiver als Einheitsmensch zu spüren. Öffne Dein Herz und Du kannst diese Meditationen immer wieder neu für Dich zu aktuellen Lebenssituationen als Heilgeschenk in tiefer Verbundenheit zu Deinen Seelenanteilen nutzen. Die unendliche liegende ACHT steht für die Verbindung aller universellen Gesetze. Die Lichtsäule Deines wahren Wesens ist das Tor für die Rückverbindung mit Deinem wahren SEIN. Beides darf Dich jetzt begleiten um Dich selbst wieder zu spüren und mit allem was ist, zu verbinden. Du gehörst dazu! Lebe Deine Potenziale und Gaben, für die Du hier auf Erden angetreten bist. Tauche ein – sei Du selbst – in Deiner wunderschönsten Kraft und lebe Dein Glücklich SEIN.

## Bianca Maria Wedel

ist seit 15 Jahren eine erfolgreiche Ausbildungs- & Seminarleiterin und begleitet ihre Klienten auch in Einzelsitzungen als mediale und ganzheitliche Auraberaterin zu allen Lebens-, Berufs- und Lebenskraftthemen. Voller Liebe und Freude ermöglicht sie ihren Mitmenschen selbstwahrnehmend die Verarbeitung und Integration innerer Blockaden und Anteile, die das eigene Potenzial (noch) zurückhalten können. Aura-Zahnlesungen & Innere Kind Lesungen sind ihre Herzensprojekte auch als Vortragsrednerin auf Kongressen. Die eigene Aurallesung kann aufzeigen, was die energetische, körperliche und seelische Heilbotschaft ist und was diese sich jetzt von uns wünscht, damit wir glücklich und befreit unser volles Potenzial friedvoll leben können.

Dazu gibt es viele Informationen unter [www.bianca-freude-im-sein.de](http://www.bianca-freude-im-sein.de) oder auf Bianca's YouTubeKanal: Bianca Maria Wedel

Lebensmusik  
Meditationen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Erlebe Dein wahres  
Wesen - Meditationen



# Meditation zur Heilung der Erde

## *Geführte Meditation für eine Heile Welt voller bedingungsloser Liebe und Fülle*

Mit dieser Meditation kannst du fühlen, dass alle göttlichen Wesen in bedingungsloser Liebe und Fülle hier auf unserem Paradies Erde gut miteinander Leben können.

## Geführte Meditation für Liebe & Fülle – 34:26 Min.

Die Meditation verhilft zu mehr Vertrauen in dich selbst, heilt deine Gedankenwelt für die Natur um dich herum und verbindet dich mit der gesamten göttlichen Schöpfung. Die Natur und alles um dich erscheint in einem lichtvollen Miteinander zum Wohle der gesamten göttlichen Schöpfung.

**Botschaft: Bedingungslose Liebe ist grenzenlos heilend.**

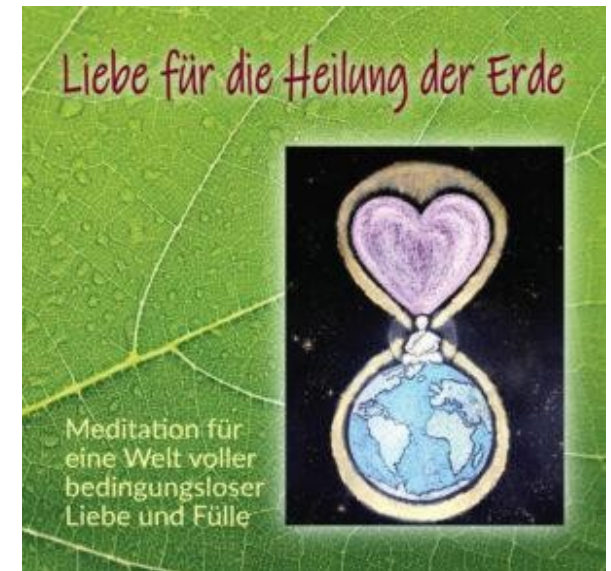
Dank der heilenden Schwingung der Lebensmusik und den lichtvollen Worten, führt dich die Meditation in deinem heiligen Raum zu deinem höheren Selbst. Hier ist Zeit unendlich und deine Gedanken bestimmen welche Welt sich dir jetzt und in Zukunft darbietet. Die Meditation hilft dir dabei, das Paradies Mutter Erde zu finden und bedingungslos zu Lieben.

### In Zusammenarbeit mit Matthias Beck:

Matthias liebt die Natur und fühlt sich als ein Kind von Mutter Erde. Er ist Coach für Ernährung, Bewegung, Informationsmedizin, Meditation und Naturerlebnisse.

Zitat: "Mutter Erde ist das Paradies, was wir suchen und wir finden es, wenn wir sie und die gesamte göttliche Schöpfung bedingungslos Lieben.

Lebensmusik  
Meditationen



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Meditation zur Heilung  
der Erde



# Kategorie

## Magische Karten – Botschaften Kartenset

Nutze die mediale Kraft aus 46 Lebensmusiken.

### Botschaften aus dem Quantenfeld:

Dieses magische Kartenset beinhaltet die mediale Kraft aus 46 Lebensmusiken. Bei jeder Lebensmusik Komposition werden Botschaften aus dem Quantenfeld empfangen und diese Frequenzinformationen sind nicht nur wertvolle Ratgeber, sondern aktivieren durch wiederholtes Lesen den inneren Heiler und die Bewusstseinsentwicklungen.

### Kartenset – Einsatzmöglichkeiten

Die Botschaften können ganz gezielt für die jeweilige Situation oder ein Thema eingesetzt werden z.B. für ein Organ, einen Baum aus dem keltischen Baumhoroskop oder ein Kraftquellen Thema .

Oder die Karten werden wie bei einem Orakel gezogen und optimieren durch die kraftvollen Botschaften das gerade anstehende Lebensthema.

Als optimale Ergänzung kann der Einsatz einer Lebensmusik zur entsprechenden Botschaft hinzu kommen (Musik ist nicht im Kartenset enthalten, diese ist separat als Download oder CD erhältlich)

Kartenset zur  
Lebensmusik



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

Kartenset zur Lebensmusik

# Kategorie Deine persönliche Lebensmusik

Alles im Universum schwingt – Die Welt ist Klang

Die persönliche Lebensmusik  
wirkt ganzheitlich auf das gesamte System.  
Körper, Geist und Seele.

Stell Dir vor, Du lauschst der Lebensmusik, die vom Universum eigens für Dich komponiert wurde. Wie ein „hörbarer Fingerabdruck“ wird Deine ganz persönliche Schwingungsfrequenz in ein Klavierstück (ca. 10 – 20 Minuten lang) umgewandelt.

Die Tonfrequenzen erfassen nicht nur Deine Persönlichkeitsstruktur, sondern lassen auch Deine Potenziale hervortreten und nehmen Kontakt mit Deinem inneren Heiler auf.

Während dem Komponieren empfangst Du mediale Botschaften für Dich, die Dir wertvolle Hinweise für Dein Leben geben.

Mit Deiner persönlichen Lebensmusik, die ich anhand Deines Foto oder bei einem Termin mit Dir erstelle, bekommst Du ein wertvolles Werkzeug an die Hand, mit dem Du durch tägliches Anhören einfach und sehr effektiv Deine Seelenentwicklung auf allen Ebenen fördern kannst.

Gleichzeitig wird ein Edelstein (Bergkristall oder Rosenquarz) mit der Schwingungsfrequenz aufgeladen und kann als täglicher Begleiter getragen werden.

Ich freue mich, wenn Du den Impuls hast, Deine eigene Persönliche Lebensmusik zu bestellen und stelle mich als Medium für Deine Persönliche Entwicklung gerne zur Verfügung.

Deine persönliche  
Lebensmusik



**Link zum Lebensmusik-SHOP**

**Persönliche Lebensmusik**